

Austragungsort:

Kassel, Bad Wilhelmshöhe

Veranstalter:

20. Herkules-Berglauf: PSV Grün-Weiß Kassel, Leichtathletikabteilung

Veranstalter der Hessischen Berglaufmeisterschaft: Hessischer Leichtathletik-Verband

Anmeldung und Start:

Reformschule in der Schulstraße am Straßenbahndepot Wilhelmshöhe

Startzeit:

Samstag, 19. September 2009, 15.00 Uhr

Start-Nummern-Ausgabe:

Ab 13.00 Uhr im Wettkampfbüro in der Sporthalle der Reformschule

Laufstrecke:

Schulstraße - Wilhelmshöher Allee - Mulangstraße - Löwenburg - Plutogrotte - Kaskadenrestaurant - Herkules

Streckenlänge:

Ca. 6,2 km, Höhendifferenz 320 m,
insgesamt 370 zu laufende Höhenmeter

Kleidertransport:

Für alle Teilnehmer werden trockene Kleider zum Umziehen an das Ziel transportiert. Abgabe der Kleiderbeutel bis zehn Minuten vor dem Start an dem gekennzeichneten Transportfahrzeug.

Rückweg:

Fußweg zum Start durch den Bergpark Wilhelmshöhe mit vielen Sehenswürdigkeiten (Kaskaden, Schloss Wilhelmshöhe usw.)

Klasseneinteilung:

Jugend A, Junioren, Männer und Frauen

Altersklassen ab M/W 30 im Fünfjahresrhythmus bis M 75 bzw. W 70

Mannschaftswertung für Männer, Frauen, M/W 30/35, M/W 40/45, M 50/55, W 50 und älter, M 60 und älter.

Wertung:

Diese Wertung erfolgt für den offenen Wettbewerb und die Landesmeisterschaften.

Zunächst werden alle ins Ziel Kommenden in einer Männer bzw. Frauenklasse gewertet. Dies gilt für Einzelstarter und Mannschaftswertung. Ausgenommen sind die Jugend A+B. Das Mannschaftsergebnis erfolgt in der Addition der Zeiten.

Danach erfolgt die Wertung in den Seniorenklassen ab M/W30/35 in Einzel in Fünferschritten sowie in der Mannschaftswertung in Zehnerschritten.

Staffellauf:

In diesem Jahr gibt es ebenfalls wieder eine Wertung für Dreierteams. Es besteht die Möglichkeit, dass sich Einzelstarter, die sich die gesamte Strecke (noch) nicht zutrauen, mit Gleichgesinnten zu einem Team zusammenschließen. Gemischte Staffeln sind möglich.

Wechselpunkte:

Jedes Staffelmittglied läuft eine Teilstrecke des Berglaufs. Erster Wechselpunkt ist nach ca. 2,1 km an der Löwenburg, der zweite Wechsel nach weiteren ca. 2,1 km am Kaskadenrestaurant. Das letzte Teilstück führt bis zum Ziel am Herkules. Jede Staffel ein Triathlon-Band mit einer Startnummer. Dieses wird als „Staffelholz“ an den jeweils nächsten Läufer übergeben.

Benefizlauf:

Der Lions Club Herkules integriert im Rahmen der Veranstaltung einen Spendenlauf für Staffeln von Kasseler Schulen (separate Ausschreibung).

Umkleiden und Duschen:

In der Sporthalle der Reformschule

Startgebühr:

Teilnehmer am offenen 20. Herkules-Berglauf: 12,00 Euro inklusive Berglauf-T-Shirt, Staffeln: 20,00 Euro inklusive drei Berglauf-Shirts. Nachmeldung: 2,00 Euro.

Teilnehmer an den Landesmeisterschaften Männer/Frauen/Junioren/Senioren: 10,00 Euro, Jugend: 7 Euro

Teilnehmer an den Landesmeisterschaften können ein Herkules-Berglauf-T-Shirt für 10,00 Euro erwerben.

Meldungen:

Für den 20. Kasseler Herkules-Berglauf bis 12.09.2009 an Herkules-Berglauf, Böllpfad 5, 34292 Ahnatal, Infos: Tel.: 0561/933 2928 oder 0561/933 2397, 05609/9518 oder E-Mail: herkules-berglauf@as-event.eu

Meldungen für die 9. Hessischen Berglaufmeisterschaften nur über den Landesverband (Geschäftsstelle) bis zum 8.9.2009

Nachmeldungen:

Nachmeldungen am Wettkampftag sind bis eine Stunde vor dem Start möglich.

Für Nachmeldungen für die 9. Hessischen Berglaufmeisterschaften am Veranstaltungstag erhebt der HLV eine zusätzliche Gebühr von 15 Euro.

Streckenbeschreibung:

Die Laufstrecke führt zu fast 90 Prozent über asphaltierte Straßen (auf den letzten 2 Kilometern stark ausgebessert und daher uneben). Zwischen km 3,2 und km 4,1 werden Naturwege belaufen, die im Bereich der größten Steigung erhöhte Vorsicht wegen herausragender Steine erfordern.

Verpflegung:

Getränkeausgabe im Zielbereich am Herkules. Kaffee und Kuchen gegen geringes Entgelt in der Sporthalle

Siegerehrung:

Unmittelbar nach Beendigung der Auswertung in der Sporthalle der Reformschule

Ergebnislisten:

Ergebnisse im Internet unter www.psv-gwkassel.de

Haftung:

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWR durchgeführt. Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle jeder Art keine Haftung.