



■ PSV GRÜN-WEIß KASSEL

■ GRÜN.WEIß.LÄUFT. ■ PRESSEINFORMATION

29.9.2010

Beim Köln-Marathon Bestzeiten im Visier

Top-Starter des PSV Grün-Weiß Kassel sind bestens gerüstet

(mikü) Seit Monaten bereiten sie sich ganz gezielt auf dieses Ereignis vor: Der Köln-Marathon am Sonntag, 3. Oktober, wird für die Top-Athletinnen und -Athleten des PSV Grün-Weiß Kassel noch einmal ein Highlight. Nach der bislang überaus erfolgreichen Saison für die PSVer, die zuletzt mit fünf Deutschen Meistertiteln bei der Straßenlauf-DM ihren Höhepunkt fand, geht man nun beim Köln-Marathon mit einem großen Team an den Start. Vor allem die Frauen des PSV haben sich einiges vorgenommen für den Auftritt in der rheinischen Stimmungshochburg. Die Deutsche 10 km-Meisterin Simret Restle möchte den Halbmarathon in 1:13 Stunden oder schneller laufen und sich damit auch auf der Halbdistanz ganz oben in der Deutschen Jahresbestenliste platzieren. Dort wird sie zurzeit auf Rang sechs mit 1:15:33 geführt. Über 3.000 m (Erste), 5.000 m (Zweite), 10.000 m (Dritte) und 10 km (Vierte) rangiert sie bereits unter den Top Five. Die 26-Jährige ist bestens vorbereitet und hoch motiviert: „Ich bin gut drauf“, verspricht die gebürtige Eritreerin.

Silke Optekamp freut sich ebenfalls auf Köln. Mit 1:18:00 wird die 32-Jährige in der Bestenliste zurzeit auf Rang zehn geführt und will sich mit einer noch besseren Zeit weiter vorn platzieren. Im Marathon ist sie als Fünfte (2:45:09, erzielt beim E.ON Mitte Kassel Marathon als schnellste Deutsche) eine der besten Läuferinnen des Landes. „Ich freue mich riesig auf Köln“, sagt die Sechste der 10 km-DM, „da geht bestimmt die Post ab.“ In Frankfurt Ende Oktober wird Optekamp noch einmal einen Marathon laufen. Mit Restle und Optekamp möchte Stefanie Wiesmair den Angriff auf eine Top-Platzierung in der Team-Bestenliste und den Hessischen Rekord (3:58:54, ASC Darmstadt, 1994) starten. Am letzten Wochenende sorgte Wiesmair mit dem fünften Platz beim als Grand Prix ausgetragenen weltweit bestbesetzten Berglauf am Hochfelln für Furore. „Damit hätte ich nie gerechnet“, so die 30-Jährige, „jetzt hoffe ich mit Simret und Silke auf eine tolle Zeit in Köln.“

Die PSV-Männer gehen beim Köln-Marathon, wo der ehemalige PSV-Läufer Thomas Eickmann für die Verpflichtung der Top-Athleten zuständig ist, ebenfalls geballter Kraft ins Rennen. Allen voran Julian Flügel. Der 24-Jährige hat in diesem Jahr auf allen Distanzen große Schritte nach vorn gemacht und will nach seinem sechsten Platz über 10 km und der Deutschen Vizemeisterschaft mit der Mannschaft jetzt am Dom mitmischen. Neben Flügel sind der ebenfalls stark verbesserte Marco Schwab (Elfter Jahres-Bestenliste im Marathon), der Deutsche 10 km-Mannschafts-Vizemeister Jörn Harland, Markus Jahn, E.ON Mitte Kassel-Halbmarathon-Sieger Michael Wagner, Martin Wonke, Fred Schmalz und Daniel Gebert in Köln dabei.



PRESSEINFORMATION PSV GRÜN-WEIß KASSEL

KONTAKT: MICHAEL KÜPPERS / 0561 933 2397 / 0171 69 44 947 / kewsnews@aol.com

ALLE NEWS: www.psv-gwkassel.de/leichtathletik/index.htm

TEXT UND FOTOS HONORARFREI BEI QUELLENANGABE

Tilo Ruch: zwei Titel bei Polizei-Europameisterschaft

Drei Medaillen sorgen für versöhnlichen Saison-Abschluss

(mikü) Lange musste er in diesem Jahr nach einem Achillessehnenanriss pausieren. Zum Ende der Saison gab es für Tilo Ruch nun einen versöhnlichen Abschluss. Der Kurzstreckler des PSV Grün-Weiß Kassel konnte sich für die Polizeieuropameisterschaft in Donezk in der Ukraine qualifizieren. Dort wurde das deutsche Team hinter den Gastgebern Zweiter in der Nationenwertung. Tilo Ruch sammelte dafür fleißig Punkte. Er holte sich die Polizei-Europameisterschafts-Titel mit der 4 x 100 m-Staffel und mit der Schwedenstaffel (100 m, 200 m, 300 m, 400 m). Sogar im Zehnkampf stellte sich der 27-Jährige in den Dienst der Mannschaft, damit überhaupt ein Wettkampf stattfinden konnte. Ruch beendete sieben Disziplinen und wurde hinter Patrick Spinner Vize-Europameister.

Weitere News zum PSV, u.a.:

Steffi Wiesmair ganz stark am Berg

Harland mit zwei Siegen in der Heimat

Wagner in Berlin / Salzmann und Strege auf Rollen

unter: www.psv-gwkassel.de/leichtathletik/index.htm



PRESSEINFORMATION PSV GRÜN-WEIß KASSEL

KONTAKT: MICHAEL KÜPPERS / 0561 933 2397 / 0171 69 44 947 / kewsnews@aol.com

ALLE NEWS: www.psv-gwkassel.de/leichtathletik/index.htm

TEXT UND FOTOS HONORARFREI BEI QUELLENANGABE