



Hahner

Newsletter 01/2011

Platz zwei und vier beim Silvesterlauf in Trier

1800 Läufer und Läuferinnen ließen es sich nicht nehmen, zum Jahresende im "Deutschen Sao Paulo" noch einmal die Wettkampfschuhe zu schnüren. Auch Anna und Lisa Hahner liefen wie im letzten Jahr beim Bitburger Silvesterlauf in Trier dem Jahresende entgegen.

Sabrina Mockenhaupt legte bereits mit dem Startschuss einen flotten Beginn hin. "In der ersten Runde bin ich wohl ein bisschen zu schnell angegangen", kommentierte sie ihren ersten schnellen Kilometer bei der Siegerehrung. Aber auch wenn sie hintenraus ein bisschen langsamer wurde, blieb ihr Sieg ungefährdet. Nach 16:25min und 5000 Metern erreichte Mocki das Ziel. Hinter ihr ging es da schon spannender zu. Dort lieferten sich die Zwillinge Anna und Lisa Hahner, die Frankfurterin Gesa Krause und die Belgierin Rosemary Kithusi einen spannenden Kampf um den zweiten Platz. Zum ersten Mal in der 21jährigen Geschichte des Bitburger Silvesterlaufes standen in diesem Jahr drei Deutsche auf dem Treppchen. Anna Hahner, die sich zusammen mit Gesa Krause nach 3km von ihrer Schwester und der Belgierin leicht absetzte, hatte in einem spannenden Finish die Nase mit einer Zielzeit von 16:56min um zwei Sekunden vorn. "Hoffentlich gibt es keine Fotos von meinem Schlussspurt, ich war glaube nicht mehr ganz locker, da ich unbedingt als zweite ins Ziel", kommentierte sie grinsend ihren Endspurt. Lisa lief in der letzten Runde an Rosemary Kithusi vorbei und ließ sich nicht mehr einholen. "Die Zuschauer an der Strecke hatte ich auf meiner Seite. Mit ihren Anfeuerungsrufen haben sich mich ins Ziel getragen." Mit ihrer Zielzeit von 17:13min nahm sie der Belgierin in der letzten Runde 14 Sekunden ab. Die Beine wurden anschließend mit Livemusik bei der Silvesterparty locker getanzt. "Der letzte Lauf in 2010 lässt uns schon auf den ersten im Jahr 2011 freuen", meint Lisa nach dem Rennen. Und so endet das Jahr für die beiden, wie das neue Jahr beginnen wird: mit Laufen.

Bei den Männern siegte über 8km der Kenianer und Olympia Dritte Micah Kogo mit einer Zeit von 22:57min. Bester Deutscher wurde auf Platz 2 der Tübinger Arne Gabius (23:19min) vor dem Polen Mariusz Gizynski (23:23min).

www.hahnertwins.com





Hahner

Was kommt als nächstes:

Crossläufe in Lausanne, Neukirchen und Luxemburg

Bevor wir bei den deutschen Meisterschaften starten, wollen wir unsere Form noch bei dem einen oder anderen Crosslauf verbessern. Da wir mittlerweile mehr Einladungen als freie Wochenenden haben, werden wir uns kurzfristig entscheiden, wo genau wir starten. Hier die möglichen Termine:

15.01.2011, Internationaler Crosslauf in Lausanne/CH

05.02.2011, Deutscher Cross Cup in Neukirchen

27.02.2011, Internationaler Cross in Luxemburg

Aktuelle Infos dazu immer auch einige Tage vor dem Lauf auf unserer Homepage www.hahnertwins.com

Deutsche Meisterschaften im Cross am 5. März in Lörringen

Unser nächstes Highlight werden die Deutschen Crossmeisterschaften in Lörringen bei Osnabrück am 5. März 2011 sein. Bis dahin bleibt es aber nicht ruhig um uns, wir werden bei verschiedenen Crossläufen an den Start gehen, um uns mit nationaler und internationaler Konkurrenz zu messen.

[**www.hahnertwins.com**](http://www.hahnertwins.com)

