



# Grün.Weiß.Läuft.

## ■ PSV-NEWSLETTER



31.8.2009

# Fünf Titel und fünf Mal Vize

Mit fünf Titeln, fünf Vize-meisterschaften und einem Bronzeplatz untermauerten die Läuferinnen und Läufer des PSV Grün-Weiß Kassel bei den Hessischen Meisterschaften im Halbmarathon ihre Vormachtstellung.

Dabei verteidigte Jörn Harland seinen Titel auf dem 4,887 km langen Rundkurs um den Niddasee bei Schotten erfolgreich. Der 28-Jährige siegte bei den Männern souverän in 1:08:33 Stunden mit fast einer Minuten Vorsprung vor dem Frankfurter Heiko Ludwig (1:09:36). Harland blieb damit nur etwa 30 Sekunden über seiner Bestzeit vom Mainz-Marathon in diesem Jahr. Damit legte er den Grundstein für den Mannschaftserfolg bei den Männern, den er gemeinsam mit

dem aus Holland angereisten Jürgen Austin-Kerl (5., 1:10:51) und dem Deutschen Polizei-Marathon-Vizemeister Guido Hermes (15., 1:14:25) sicherte. Hermes, der eigens zur Hessenmeisterschaft aus dem heimischen Röttgen (Eifel) gekommen war, holte sich auch den Sieg in der M 45. Gemeinsam mit dem Gesamt-15. Jürgen Wagner (1:14:29) und Winfried Pietzko (1:24:04) war Hermes auch in der Mannschaftswertung M40/M45 erfolgreich.

Den fünften Titel für den PSV holte das Männer-Team M30/M35 mit Jürgen Austin-Kerl, Björn Wanke (1:15:50) und Fred Schmalz (1:15:53). Zweite Plätze belegten Jürgen Austin-Kerl (M 35) und Jürgen Wagner (M 40).

Bei den Frauen konnte

Hannah Menne ihren Titel zwar nicht verteidigen, wurde aber in 1:23:09 Vizemeisterin.

Die 21-Jährige ging die ersten fünf Kilometer in 18:37 an, fiel nach dem hohen Anfangstempo auf Platz vier zurück, sicherte sich dann aber noch Platz zwei und verbesserte ihre persönliche Bestleistung um eine Minute. Auch bei den Juniorinnen kam Hannah Menne auf Platz zwei.

In ihrem Sog lief Katrin Arndt in 1:24:04 auf Platz sechs - sieben Minuten schneller als ihre bisherige Bestmarke. Claudia Guiterrez Diaz wurde 16. und holte ebenfalls mit persönlicher Bestzeit von 1:32:22 mit dem PSV-Team den zweiten Platz in der Mannschaftswertung bei den Frauen.

## Zufrieden mit den Leistungen bei HM

Insgesamt kann der PSV Grün-Weiß Kassel mit der Ausbeute bei den Hessischen Meisterschaften Halbmarathon zufrieden sein. Neben den Läufern auf den Podestplätzen überzeugten auch die meisten anderen Starterinnen und Starter. So blieb beispielsweise Klaus-Peter Rahmlow in 1:39:54 erstmals unter 1:40. Ein überzeugendes Meisterschaftsdebüt lieferte PSV-Neuzugang Florian Deichmann mit 1:18:33 auf Platz 31. Damit war er gleich siebtbester PSVer hinter Jörn Harland, Jürgen Austin Kerl, Guido Hermes, Jürgen Wagner, Björn Wanke und Fred Schmalz. Die beiden liefen ebenfalls persönliche Bestzeit.

## Frauen-Trio bei Süddeutscher vorn

Einen Dreifach-Erfolg gab es bei den Süddeutschen Meisterschaften in Reichenbach für die PSV-Frauen über 5.000 m. Anna Hahner siegte in 17:10.06 vor ihrer Zwillingsschwester Lisa (17:15.84) und Stefanie Wiesmair (17:55.84).

## Vorbereitung auf die „Deutschen 10“

Nächstes Großereignis für den PSV sind die Deutschen 10 km-Meisterschaften in Otterndorf am 12. September, auf die man sich zurzeit intensiv vorbereitet.

PSV Grün-Weiß Kassel  
 Medienkontakt: Michael Küppers  
 fon +49 | 561 | 933 2397  
 fax +49 | 561 | 933 2528  
 mobile 0171 | 69 44 947  
 mailto:  
 michael.kueppers@  
 kassel-marathon.de



Souveräner Sieger bei den Männern: Jörn Harland.



Platz zwei und persönliche Bestzeit für Hannah Menne.



Holte drei Titel: Guido Hermes.

