



## 22. Kasseler Herkules-Berglauf

Samstag, 24.9.2011

mit 11. Hessischen Berglauf-Meisterschaften

### **Dreiklang aus Sport, Natur und Kultur Jetzt anmelden zum 22. Kasseler Herkules-Berglauf**

Die Zahlen steigen stetig, der Herkules-Berglauf des PSV Grün-Weiß Kassel wird immer beliebter. Kein Wunder: Der Lauf ist ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Nicht nur bei den „Profis“, für die er immer schon eine besondere Sache war. Auch die vielen „Hobbyläufer“, vor allem in der Region, nutzen diese Herausforderung. Der Herkules-Berglauf führt durch den größten zusammenhängenden Bergpark Europas und geht über 6,2 Kilometer vom Start an der Reformschule bis zum Ziel am Herkules. Dabei müssen die Läuferinnen und Läufer 370 Höhenmeter mit einer Höhendifferenz von 320 Metern die Strecke über Schulstraße, Wilhelmshöher Allee, Mulangstraße, Löwenburg, Plutogrotte, und Kaskadenrestaurant bis zum Ziel am Herkules absolvieren. Laufen in einer traumhaften Kulisse, nahezu einmalig in Deutschland. Ein Dreiklang für die Seele: Sport, Natur und Kultur. Was klein, aber fein angefangen hat, hat sich längst gesteigert. Vor allem, wenn die Hessischen Meisterschaften mit im Programm sind, haben sich die Teilnehmerzahlen in den letzten zehn Jahren fast verdoppelt. Dieser Trend wird sicher auch in diesem Jahr fortgesetzt, wenn der 22. Herkules-Berglauf am Samstag, 24. September um 15 Uhr gestartet wird.

Schon vor dem Start werden die Läuferinnen und Läufer an der Reformstraße in der Schulstraße entsprechend begrüßt. Dort gibt es Interviews mit Startern oder prominenten Gästen. Traditionell sorgen die Helferinnen und Helfer aus der PSV-Leichtathletik-Abteilung mit Kaffee und Kuchen für die Verpflegung der Sportler und Zuschauer. Auch der Einlauf am Herkules wird mit Moderation begleitet. Nach dem Lauf gibt es in der Reformschule dann die Siegerehrung für die Einzelstarter und die Teams - unterstützt von der Hütt-Brauerei und Wilhelmsthaler Mineralbrunnen.

Neben Pokalen für die Siegerinnen und Sieger gibt es weitere Sachpreise, die von Sponsoren des Herkules-Berglaufes zur Verfügung gestellt werden. Das Ganze geschieht in einem locker-sportlichen Rahmen.

Auch in diesem Jahr gibt es ebenfalls wieder eine Wertung für Dreierteams. Es besteht die Möglichkeit, dass sich Einzelstarter, die sich die gesamte Strecke (noch) nicht zutrauen, mit Gleichgesinnten zu einem Team zusammenschließen. Gemischte Staffeln sind möglich. Jedes Staffelmittglied läuft eine Teilstrecke des Berglaufs. Erster Wechsellpunkt ist nach ca. 2,1 km an der Löwenburg, der zweite Wechsel nach weiteren ca. 2,1 km am Kaskadenrestaurant. Das letzte Teilstück führt bis zum Ziel am Herkules.

Teilnehmer am offenen 22. Herkules-Berglauf zahlen eine Startgebühr von 8,00 Euro inklusive Berglauf-T-Shirt, Staffeln 15,00 Euro inklusive drei Berglauf-Shirts.

Nachmeldungen kosten zusätzlich 2,00 Euro

Meldungen für den 22. Kasseler Herkules-Berglauf bis 19.09.2011 an Herkules-Berglauf, Böllpfad 5, 34292 Ahnatal, Infos: Tel.: 0561/933 2928, 05609/9518 oder E-Mail:

[info@kassel-marathon.de](mailto:info@kassel-marathon.de).

Weitere Infos unter 0561/933 2928, Ausschreibung unter [www.psv-gwkassel.de](http://www.psv-gwkassel.de)



Hoch zum Ziel: Der Herkules-Berglauf ist für die Läufer, hier Robel Mesgena und Björn Wanke, ein Highlight.  
Foto: Michael Bald

## Hessische Berglauf-Meisterschaft zum sechsten Mal in Kassel

Die Hessischen Berglauf-Meisterschaften werden zum Stammgast in Kassel. Über die Hälfte aller Hessischen Berglauf-Meisterschaften fand am Herkules statt.

Zum sechsten Mal gastiert die HM in Kassel und dokumentiert damit die attraktive Bedeutung der Strecke durch den Bergpark. Natürlich hoffen die heimischen Athleten darauf, auf dem Podium zu stehen. Im letzten Jahr am Meißner gewannen Jan Matthis Kuhn (LC Eschenburg) und Tanja Nehme (damals noch SC Chattengau, heute PSV Grün-Weiß Kassel), das PSV-Männer-Team (Björn Wanke, Matthias Jahn, Niklas Heyser) siegte in der Mannschaftswertung. Auch in diesem Jahr will der zuletzt so erfolgreiche PSV wieder vorne mitmischen.

Teilnehmer an den Landesmeisterschaften Männer/Frauen/Junioren/Senioren zahlen eine Startgebühr von 12,00 Euro, Jugend 9,00 Euro. Teilnehmer an den Landesmeisterschaften können ein Herkules-Berglauf-T-Shirt für 10,00 Euro erwerben. Für Nachmeldungen für die 11. Hessischen Berglaufmeisterschaften am Veranstaltungstag erhebt der HLV eine zusätzliche Gebühr von 15 Euro. Meldungen für die 11. Hessischen Berglaufmeisterschaften nur über den Landesverband (Geschäftsstelle) bis zum 13.9.2011.