

<b>Ewige Bestenliste</b>	<b>PSV Grün-Weiß Kassel</b>		<b>5000 m</b>	Stand 19.7.2010 W.A.
16:07,90	Restle, Simret	1984	Pfungstadt	2010
16:30,88	Hahner, Anna	1989	Ingelheim	2010
16:54,02	Hahner, Lisa	1989	Koblenz	2009
17:19,84	Ringk, Britta	1964	Waldkraiburg	1986
17:22,5	Bardenheuer, Astrid	1960	Kassel	1989
17:31,3	Stephan, Angelika	1952	Niestetal	1985
17:36,7	Nadler, Dörte	1988	Hofgeismar	2009
17:38,68	Optekamp, Silke	1978	Troisdorf	2010
17:39,16	Wiesmair, Stefanie	1980	Pfungstadt	2006
17:39,1	Sax, Mira	1947	Hofgeismar	1986
17:44,86	Eberwein, Celia	1971	Kassel	1990
17:54,9	Weber, Ellen	1981	Niestetal	2006
18:07,38	Struschka, Stefanie	1978	Kevelar	2008
18:11,5	Kirk, Barbara	1947	Niestetal	1992
18:14,92	Dippel, Ute	1959	Baunatal	1996
18:18,0	Schneider, Beate	1958	Kassel	1984
18:31,35	Sporkmann, Katrin	1988	Koblenz	2010
18:35,51	Kaiser, Inga	1979	Immenhausen	2007
18:38,0	Arndt, Katrin	1986	Niestetal	2008
18:46,9	Petruch, Stefanie	1969	Kassel	1986
18:55,3	Siebert, Vera	1966	Melsungen	1990
19:08,6	Wöhleke, Monika	1957	Niestetal	2005
19:12,0	Börger, Ilse	1954	Kassel	1986
19:14,5	Holl, Marion	1967	Kassel	1997
19:21,12	Guitierrez Dias, Claudia Erika	1971	Marburg	2004
19:48,6	Hildebrandt, Daniela	1970	Niestetal	1997
19:56,5	Arnold, Petra	1942	Kassel	1983

Seit 1977 haben 27 Athletinnen die „Traumgrenze“ von 20:00 Minuten unterboten. Damit stehen die Frauen in keiner Weise den Männern nach. Immer wieder sind es gerade Team-Situationen, die die Trainingsanstrengungen erhöht haben. Dabei waren die Titel und Platzierungen bei den Cross- und Straßenläufen Ausgangspunkt für die Bahnergebnisse die sich in dieser ewigen Bestenliste hervorragend niederschlagen.

W.A.