

<b>Ewige Bestenliste</b>	<b>PSV Grün-Weiß Kassel</b>		<b>3000 m</b>	Stand 27.07.2010 W.A.
9:06,46	Restle, Simret	1984	Wiesbaden	2010
9:34,95	Hahner, Anna	1989	Troisdorf	2010
9:53,53	Optekamp, Silke	1978	Erkelenz	2010
9:55,7	Bardenheuer, Astrid	1960	Niestetal	1984
9:56,35	Hahner, Lisa	1989	Berlin	2009
10:00,03	Stephan, Angelika	1952	Menden	1984
10:02,53	Nadler, Dörte	1988	Pfungstadt	2009
10:04,98	Ringk, Britta	1964	Schweinfurt	1986
10:12,1	Wiesmair, Stefanie	1980	Kassel	2006
10:17,1	Sax, Mira	1947	Kassel	1987
10:23,7	Schneider, Beate	1958	Menden	1985
10:24,11	Weber, Ellen	1981	Wiesbaden	2009
10:25,51	Siebert, Vera	1966	Kassel	1988
10:26,0	Dippel, Ute	1959	Kassel	1995
10:29,0	Eberwein, Celia	1971	Kassel	1990
10:33,7	Kirk, Barbara	1947	Kassel	1993
10:36,50	Petruch, Stefanie	1969	Baunatal	1986
10:38,23	Ârndt, Katrin	1986	Werningerode	2009
10:53,53	Holl, Marion	1967	Baunatal	1997
10:55,12	Struschka, Stefanie	1978	Wiesbaden	2004
10:55,3	Börger, Ilse	1954	Niestetal	1986
11:03,9	Franz, Christiane	1961	Baunatal	1982
11:03,9	Gutierrez, Claudia Erika	1971	Niestetal	2004
11:10,21	Hildebrandt, Daniela	1970	Baunatal	1997
11:12,6	Meyer, Katja	1965	Baunatal	1982
11:14,2	Klotz, Sabine	1968	Kassel	1989
11:23,6	Seitz, Siegrid	1958	Baunatal	1983
11:33,9	Arnold, Petra	1942	Kassel	1988

Seit 1977 haben 21 Athletinnen die „Traumgrenze“ von 11:00 Minuten unterboten. Damit stehen die Frauen in keiner Weise den Männern nach. Immer wieder sind es gerade Team-Situationen, die die Trainingsanstrengungen erhöht haben. Dabei waren die Titel und Platzierungen bei den Cross- und Straßenläufen Ausgangspunkt für die Bahnergebnisse die sich in dieser ewigen Bestenliste hervorragend niederschlagen.

W.A.