

Ehrenliste	2011			W.A.
Europäische Crossmeisterschaften	11.12. Velenje/Slowenien			
3. DLV-Team Frauen	Simret Restle, Sabrina Mockenhaupt, Verena Dreier, Susanne Hahn			
9. Frauen	Simret Restle			
Europäische Seniorenmeisterschaften in Halle und Cross	Gent/Belgien			
2. Cross M 40	Austin-Kerl, Jürgen			
2. Cross-Team W 40	Ruppert, Tanja			
3. Cross-Team M 40	Austin-Kerl, Jürgen			
5. 3000 m M 40	Austin-Kerl, Jürgen			
8. Cross W 40	Ruppert, Tanja			
Deutsche Seniorenmeisterschaften Halle				
1. 3000 m M 40	Austin-Kerl, Jürgen			
2. 3000 m M 30	Skalski, Paul			
4. 800 m W 40	Seidel, Andrea			
5. 400 m W 40	Seidel, Andrea			
Deutsche Halbmarathonmeisterschaft	17.4. Griesheim			
3. Männer Team	Jahn, Markus, Schwab, Marco, Schönemann, Thomas			
5. Frau	Optekamp, Silke			
Deutsche Crossmeisterschaften	5.3. Lönigen			
2. Frauen	Restle, Simret			
2. M 40	Austin-Kerl, Jürgen			
2. Frauen – Team	Restle, Simret;			

	Optekamp, Silke, Arndt, Katrin			
2. Frauen W 40	Ruppert, Tanja			
3. Männliche Jugend A	Mesgena, Robel			
5, Juniorinnen	Herbold, Wiebke, Fischer, Jana, Zimmermann, Amelie			
9. Frauen – Team II	Nadler,Dörte; Ruppert, Tanja Sporkmann, Katrin			
8. Männer Langstrecke Team	Jahn, Markus, Wonke, Martin, Wanke, Björn			
Deutsche Hochschulmeisterschaften 10 km Straßenlauf	9.4.2011 Witten/Ruhr			
1. Männer Team	Uni Kassel Jörn Harland, Thomas Thyssen			
Deutsche Hochschulmeisterschaften	28./29.5. Darmstadt			
3. 10000 m	Jahn, Markus			
Deutsche Hochschulmeisterschaften im Cross	26.11. Hilders			
2. Männer Team	Mit Team Uni Kassel Thyssen, Thomas; Nerkamp, Jens			
3. Frauen Team	Nadler, Dörte; Arnold, Thoris; Zimmermann, Amelie			
4. Männer	Thyssen, Thomas			
4. Frauen	Nadler, Dörte			
Deutsche Polizeimeisterschaften	17./18.8. Hannover			
2. 1500 m	Weber, Ellen			
3. 800 m	Weber, Ellen			
3. 3 x 800 m	Hessen mit Weber, Ellen			
3. Schwedenstaffel	Hessen mit Ellen			

	Weber			
6. 5000 m	Struschka, Stefanie			
Deutsche Polizeimeisterschaften Cross	20.11. Darmstadt			
1. Frauen Team	Hessen mit Weber, Ellen			
3. Frauen Mittelstrecke	Weber, Ellen			
4. Männer Langstrecke Team	Lange, Moritz (7.); u. Asare, Daniel			
Deutsche Meisterschaften	Kassel 23./24.7.			
2. 5000 m Frauen	Restle, Simret			
9. 5000 m Frauen	Optekamp, Silke			
11. 5000 m Frauen	Arndt, Katrin			
Deutsche Jugendmeisterschaften	Jena 5.8. – 7.8.			
2. MJA 5000 m	Mesgena, Robel			
2. MJA 3000 m	Mesgena, Robel			
9. 3 x 800 m	Wiebke Herbold, Dörte Nadler, Ellen Weber			
Deutsche 10 km Straßenmeisterschaften	10.09 Oelde			
1. Frauen Team	Restle, Simret; Optekamp, Silke; Wiesmair, Stefanie			
2. W 50	Bardenheuer, Astrid			
3. Frauen	Restle, Simret			
3. Team M 50	Gutschank, Reiner; Ghebreselasie, Daniel; Göring, Peter			
5. W 40	Nehme, Tanja			
5. Team W 40	Nehme, Tanja; Schwab, Kerstin; Gutierrez Dias, Claudia Erika			
6. Frauen	Optekamp, Silke			
6. Team M 60/65	Kropsch, Klaus; Wetzke, Walter; Ebhardt, Wilfried			
8. M 40	Schmalz, Fred			

8. M 50	Gutschank, Reiner			
8. M 65	Kropsch, Klaus			
12. Team Frauen	Nadler, Dörte; Nehme, Tanja; Bardenheuer, Astrid			
14. Team Männer	Jahn, Markus; Schwab, Marco, Mesgena, Robel			
Hessische Hallenmeisterschaften Männer /Frauen	15./16.1. Frankfurt/Kahlbac h			
3. 1500 m MJA	Mesgena, Robel			
3. 800 m Frauen	Herbold, Wiebke			
Hessische Hallenmeisterschaften Senioren	23./24.1.2011 Hanau			
1. 800 m W 40	Seidel, Andrea			
Hessische Meisterschaften 10 km Straße	20.08. Villmar			
1. MJB	Franke, Hendrik			
3. W 50	Bardenheuer, Astrid			
3. M 30	Schönemann, Thomas			
Hessische 10000 m Meisterschaften	13.06. Griesheim			
1. Gesamt Männer	Thomas Thyssen			
1. M 30	Thomas Schönemann			
2. Gesamt Männer	Thomas Schönemann			
3. M 30	Paul Skalski			
Hessische Halbmarathonmeisterschaften	3.9. Darmstadt			
1. Frauen	Wiesmair, Stefanie			
1. W 30	Wiesmair, Stefanie			
2. M 50 Team	Ghebreselasie, Daniel, Göring, Peter; Dr. Reidick, Thomas			

Hessische Seniorenmeisterschaften	28./29.5. Bruckköbel			
2. W 50 800 m	Bardenhauer, Astrid			
3. M 30 5000 m	Asare, Daniel			
3. W 50 5000 m	Bardenheuer, Astrid			
Hessische Meisterschaften	18./19.6.Kassel			
1. 5000 m Männer	Jahn, Markus			
1. 1500 m Frauen	Silke Optekamp			
1. 5000 m MJA	Mesgena, Robel			
1. 3000 m MJB	Franke, Hendrik			
2. 1500 m Frauen	Nadler, Dörte			
2. 800 m Frauen	Weber, Ellen			
2. 5000 m Frauen	Arndt, Katrin			
3. 1500 m Frauen	Weber, Ellen			
3. 5000 m Männer	Thyssen, Thomas			
3. 800 m Frauen	Herbold, Wiebke			
Hessische Meisterschaften Berglauf	24.09. Kassel			
1. Frauen	Arndt, Katrin			
1. W 40	Nehme, Tanja			
1. MJA	Keuchel, Jonathan			
1. Männer Team	Thyssen, Thomas; Wagner, Michael; Wonke, Martin			
1. Frauen Team	Arndt, Katrin; Nehme, Tanja; Severin-Lenz, Karin			
2. MJA	Franke, Hendrik			
2. Männer	Thyssen, Thomas			
2. M 35	Wagner, Michael			
3. Männer	Wonke, Martin			
3. W 45	Severin-Lenz, Karin			
3. M 70	Hohmann, Theo			
Hessische Marathon Meisterschaften	30.10. Frankfurt			
1. Männer	Schwab, Marco			
1. M 30	Jungton, Johannes			
1. M 35	Schwab, Marco			
2. Männer Team	Schwab, Marc; Jungton, Johannes; Ghebreselasie, Daniel;			

2. M 50/55 Team	Ghbreselasie, Daniel; Dr. Reidick, Thomas; Göring, Peter			
5. M 50	Ghbreselasie, Daniel			
6. M 40/45 Team	Hennemuth, Reiner; Thiele, Stefan; Spitzbart, Herbert			
Hessische Crossmeisterschaften	03.12. Mengerskirchen			
1. Frauen Team	Arndt, Katrin; Arnold, Thordis; Nehmee, Tanja			
1. Männer Langstrecke Team	Thyssen, Thomas; Wagner, Michael; Schönemann, Thomas			
1. M 30/35 Team	Wagner, Michael; Schönemann, Thomas; Wanke, Björn			
1. M 35	Wagner, Michael			
1. W 55	Stephan, Angelika			
2. Männer-Mittelstrecke Team	Mesgena, Robel; Tarekegne, Jonas, Eberwein, Timm			
3. M 30	Schönemann, Thomas			
2. Juniorinnen	Arnold, Thordis			
3. Männer Mittelstrecke	Mesgena, Robel			
3. Junioren Mittelstrecke	Mesgena Robel			
3. W 30	Weber, Ellen			
3. W 40	Nehme, Tanja			
3. Frauen	Arndt, Katrin			
Bestenliste				
Halle				
Männer				
1500 m				
3. 4:04,62	Mesgena, Robel	1992	15.01.	Frankfurt
3000 m				
8:33,80 MJA	Mesgena, Robel	1992	20.02.	Leverkusen
8:48,89 M 40	Austin-Kerl, Jürgen	1970	13.02..	Erfurt
9:17,59	Skalski, Paul	1981	13.02.	Erfurt
9:44,17	Franke, Hendrik	1994	15.01.	Frankfurt
Frauen				
200m				

29,92	Herbold, Wiebke	1989	10.12.	Stadtallendorf
31,29	Zimmermann, Amelie	1990	10.12.	Stadtallendorf
400 m				
67,72 W 40	Seidel, Andrea	1967	13.02	Erfurt
800m				
2:25,40	Herbold, Wiebke	1989	16.01.	Frankfurt
2:30,86	Seidel, Andrea	1967	13.02.	Erfurt
2:32,26	Zimmermann, Amelie	1990	10.12.	Stadtallendorf
Freien				
200 m				
22,15	Ruch, Tilo	1983	28.05.	Jena
400 m				
49,43	Ruch, Tilo	1983	08.06.	Kassel
800 m				
1:56:17 MJA	Mesgena, Robel	1992	25.05.	Koblenz
2:01,73 MJA	Kroll, Laszlo	1992	05.06.	Kassel
2:03,22	Heyser, Niklas	1989	04.08.	Kassel
2:04,12 M 30	Schönemann, Thomas	1980	04.08.	Kassel
2:05,64 MJA	Heyser, Per	1992	15.07.	Menden
2:07,04 MJB	Noe, Maximilian	1995	05.06.	Kassel
2:48,06 M 65	Kropsch, Klaus	1944	13.08.	Kassel
1000 m				
2:30,13	Mesgena; Robel	1992	07.09.	Niestetal
2:47,95	Noe, Maximilian	1995	06.05.	Kassel
2:51:07	Franke, Hendrik	1994	06.05.	Kassel
3:09,17	Prüfer, Frederick	1996	21.09	Niesetal
1500 m				
3:52,88 MJA	Mesgena, Robel	1992	15.07.	Bottrop
4:09,38	Jahn, Markus	1985	08.07.	Borken
4:15,81 Jun	Heyser, Niklas	1989	25.5.	Baunatal
4:16,92 M 30	Schönemann, Thomas	1980	27.07.	Bebra
4:18,84 MJA	Kroll, Laszlo	1992	25.5.	Baunatal
4:19,05	Eberwein, Timm	1985	07.09.	Niestetal
4:20,68 MJB	Franke, Hendrik	1994	08.07.	Borken

4:20,84 M 35	Wagner, Michael	1976	08.07.	Borken
4:22,59 M 30	Skalski, Paul	1981	5.6.	Kassel
4:23,65	Wonke, Martin	1985	05.06.	Kassel
4:23,75 MJA	Heyser, Per	1992	08.07.	Borken
4:23,75 MJA	Keuchel, Jonathan	1992	07.09.	Niestetal
4:47,35	Möller, Mario	1982	07.09.	Niestetal
4:54,47 M 50	Göring, Peter	1959	05.06.	Kassel
5:03,58 M 40	Loer, Magnus	1970	07.09.	Niestetal
5:09,02 M 45	Tasci, Fazil	1964	07.09.	Niestetal
5:33,00 M 50	Prüfer, Christian	1960	07.09.	Niestetal
8:47,49 M 75	Gimmnich, Gerd	1935	07.09.	Niestetal
3000 m				
8:27,62	Mesgena, Robel	1992	07.08.	Jena
9:18,28 Jun	Heyser, Niklas	1989	30.04.	Osterode
9:20,32	Eberwein, Timm	1985	14.09.	Niestetal
9:22,56 MJB	Franke, Hendrik	1994	19.06.	Kassel
9:25,00 MJA	Kroll, Laszlo	1992	13.05.	Wiesbaden
9:27,12 MJA	Keuchel, Jonatahn	1992	14.09.	Niestetal
9:44,36 M 30	Skalski, Paul	1981	14.09.	Niestetal
9:50,28 M 35	Asare, Daniel	1974	14.09.	Niestetal
9:54,48	Gebert, Daniel	1983	06.05.	Kassel
10:10,97 M 30	Kessler, Markus	1979	06.07.	Pfungstadt
10:43,01 M 40	Loer, Magnus	1970	14.09.	Niestetal
10:58,21 M 45	Tasci, Fazil	1964	14.09.	Niestetal
11:54, 94 M 50	Prüfer, Christian	1958	14.09.	Niestetal
17:16,52 M 75	Gimmnich, Gerd	11935	14.09.	Niestetal
5000 m				
14:34,73 MJA	Mesgena, Robel	1992	05.08.	Jena
15:13,0	Jahn, Markus	1985	19.06.	Kassel
15:20:58 M 30	Schönemann, Thomas	1980	25.5.	Koblenz
15:37,38 M 40	Austin-Kerl, Jürgen	1970	11.09.	St. Wendel
15:41,0	Thyssen, Thomas	1985	19.06.	Kassel
15:44,46 M 35	Schwab, Marco	1973	05.08.	Borken
16:13,19	Wonke, Martin	1985	05.08.	Borken
16:29,71	Gebert, Daniel	1983	05.08.	Borken
16:31,26 M 35	Asare, Daniel	1976	29.5.	Bruchköbel
16:38,32 M 35	Wagner, Michael	1976	05.08.	Borken
16:55,48 MJA	Keuchel, Jonathan	1992	21.09.	Niestetal
17:48,19 M 30	Skalski, Paul	1981	21.09.	Niestetal
18:18,89 M 40	Loer, Magnus	1970	21.09.	Niestetal

18:36,18 M 45	Tasci, Fazil	1964	21.09.	Niestetal
19:50,96 M 50	Dr. Reidick, Thomas	1960	05.08.	Borken
21:06,24 M 50	Prüfer, Christian	1958	21.09.	Niestetal
21:55,22 M 65	Kropsch, Klaus	1944	05.08.	Borken
29:59,66 M 75	Gimmnich, Gerd	1935	21.09.	Niestetal
10000 m				
31:39:30	Jahn, Markus	1985	28.5.	Darmstadt
32:40,62	Thyssen, Thomas	1985	13.06.	Griesheim
32:50,28	Schönemann, Thomas	1980	13.06.	Griesheim
34:23,10	Wonke, Martin	1985	28.5.	Darmstadt
34:59,14	Asare, Daniel	1974	17.08.	Hannover
36:05,42	Skalski, Paul	1981	13.06.	Griesheim
38:21,35 M 40	Loer, Magnus	1970	28.09.	Niestetal
38:59,61	Tasci,Fazil	1964	28.09.	Niestetal
40:39,77	Osman, Helmut	1958	28.09.	Niestetal
10 km Straße				
32:00	Jahn, Markus	1985	09.10.	Berlin
32:18 M 30	Schönemann, Thomas	1980	12.03.	Breitenbach
32:27	Schwab, Marco	1973	10.9.	Oelde
32:49 M 30	Harland, Jörn	1981	09.04.	Witten/Ruhr
32:58 MJA	Mesgena, Robel	1992	10.09.	Oelde
33:08	Thyssen, Thomas	1985	09.04.	Witten/Ruhr
33:35	Wonke, Martin	1985	20.03.	Frankenberg
33:24 M 35	Wagner, Michael	1976	10.09.	Oelde
34:28 M 40	Schmalz. Fred	1971	10.09.	Oelde
34:45	Gebert, Daniel	1983	10.09	Oelde
34:49 M 30	Skalski, Paul	1981	12.03.	Breitenbach
35:41 M 30	Jungton, Johannes	1979	06.06.	Neustadt
35:40 MJB	Franke, Hendrik	1974	20.08	Villmar
36:20 MJA	Keuchel, Jonathan	1992	10.09.	Oelde
36:34 M 50	Gutschank, Reiner	1958	10.09.	Oelde
36:35 M 30	Musik, Matthias	1981	23.04.	Paderborn
36:52 M 40	Degen, Gerwin	1967	03.04.	Eschwege
36:56 M 50	Ghebreselasie, Daniel	1960	10.09.	Oelde
37:26	Eberwein, Timm	1985	23.04.	Paderborn
37:32 MJB	Noe, Maximilian	1995	20.03.	Frankenberg
38:49 MJA	Heyser. Per	1992	12.03.	Breitenbach
38:50 M 50	Göring, Peter	1960	10.09.	Oelde
39:22 M 40	Dr. Wurm, Karsten	1968	20.03.	Frankenberg
39:55 M 50	Opel, Manfred	1960	03.04.	Eschwege
41:49 M 50	Dr. Reidick, Thomas	1960	10.09.	Oelde

43:27	Wenning, Leonard	1994	09.10.	Bad Hersfeld
44:17 M 50	Prüfer, Christian	1958	01.10.	Rotenburg/Fu lda
46:54 M 65	Kropsch, Klaus	1944	10.09.	Oelde
48:26 M 65	Wetzke, Walter	1946	10.09.	Oelde
48:36 M 60	Ebhardt, Wilfried	1948	03.04.	Eschwege
49:32 M 70	Hohmann, Theo	1941	03.04.	Eschwege
55:01 M 70	Hoppe, Wolfgang	1939	03.04.	Eschwege
10 km Team				
1:37:10	Jahn, Markus; Schwab, Marco; Mesgena, Robel		10.09.	Oelde
1:42:11	Wagner, Michael; Harland, Jörn; Schmalz, Fred		10.09.	Oelde
1:46:20	Gebert, Daniel; Wonke, Martin; Keuchel, Jonathan		10.09.	Oelde
1:52:20 M 50	Gutschank, Reiner; Ghebreselasie, Daniel; Göring, Peter		10.09.	Oelde
2:25:52 M 60/65	Kropsch, Klaus; Wetzke, Walter; Ebhardt, Wilfried		10.09.	Oelde
Halbmarathon				
1:09:11	Jahn, Markus	1985	17.04.	Griesheim
1:09:46 M 35	Schwab, Marco	1973	17.04.	Griesheim
1:10:56 M 30	Schönemann, Thomas	1980	17.04.	Griesheim
1:11:52	Thyssen, Thomas	1985	22.05.	Kassel
1:12:44 M 40	Austin-Kerl, Jürgen	1970	22.05.	Kassel
1:14:01	Gebert, Daniel	1983	17.04.	Griesheim
1:15:27	Wonke, Martin	1985	09.10	Bad Hersfeld
1:16:22 M 35	Wagner, Michael	1976	09.10	Bad Hersfeld
1:16:46 M 35	Jungton, Johannes	1979	09.10.	Bad Hersfeld
1:17:49 M 30	Skalski, Paul	1981	17.04.	Griesheim
1:18:10 M 30	Harland, Jörn	1981	22.05.	Kassel
1:18:15 M 40	Weber, Thomas	1968	13.03.	Gießen
1:18:35 M 35	Wanke, Björn	1973	22.05.	Kassel
1:19:41	Scholtysik, Sebastian	1990	22.05.	Kassel
1:20:58	Raab, Janko	1984	22.05.	Kassel
1:21:36 M 40	Degen, Gerwin	1967	17.04	Griesheim
1:23:00 M 30	Knoff, Matthias	1979	22.05.	Kassel
1:24:47 M 50	Ghebreselasie, Daniel	1960	004.09.	Darmstadt
1:25:02 M 40	Dr. Wurm,	1968	04.09.	Halle

	Karsten			
1:25:17 M 40	Loer, Magnus	1967	09.10.	Bad Hersfeld
1:25:50 M 45	Tasci, Fazil	1964	09.10.	Bad Hersfeld
1:28:24 M 50	Göring, Peter	1959	04.09.	Darmstadt
1:29:45 M 30	Jäkel, Florian	1981	22.05.	Kassel
1:29:55 M 50	Opel, Manfred	1957	22.05.	Kassel
1:32:45 M 30	Hermann, Sven	1978	22.05.	Kassel
1:34:10 M 50	Dr. Reidick, Thomas	1960	04.09.	Darmstadt
1:35:05 M 50	Osman, Helmut	1958	09.10.	Bad Hersfeld
1:40:43 M 65	Orth, Peter	1943	27.03.	Wilmslow/G B
1:41:59 MJA	Richter, Felix	1993	22.05.	Kassel
1:44:32 M 45	Zeuch, Wilfried	1963	22.05.	Kassel
1:49:59 M 50	Küppers, Michael	1959	17.04.	Leipzig
1:53:59 M 70	Wöhleke, Uwe	1940	04.09.	Fulda
1:58:12 M 60	Ebhardt, Wilfried	1948	22.05.	Kassel
1:58:41 M 40	Reese, Stephan	1967	22.05.	Kassel
2:02:37 M 45	Gliem, Eberhard	1964	22.05.	Kassel
2:05:53 M 70	Scholl, Hans- Jürgen	1941	22.05.	Kassel
2:07:03 M 70	Döring, Jürgen	1941	09.10.	Bad Hersfeld
2:15:20 M 60	Bernhardt, Klaus	1950	09.10.	Bad Hersfeld
2:18:27 M 70	Sindram, Günter	1941	27.03.	Wilmslow/G B
Halbmarathon Team				
3:29:53	Jahn, Markus; Schwab, Marco; Schönemann, Thomas		17.04.	Griesheim
3:42:44	Thyssen, Thomas; Austin-Kerl, Jürgen; Harland; Jörn		22.05.	Kassel
3:47:20	Gebert, Daniel; Wonke, Martin; Skalski, Paul		17.04.	Griesheim
3:48:35	Wonke, Martin; Wagner, Michael; Jungton, Johannes		09.10.	Bad Hersfeld
3:57:19	Wanke, Björn; Asare, Daniel; Scholtysik, Sebastian		22.05.	Kassel
4:15:08	Raab, Janko; Skalski, Paul; Göring, Peter		22.05.	Kassel
4:27:39 M 50	Ghebreselasie, Daniel; Göring, Peter; Dr. Reidick, Thomas		04.09.	Darmstadt
4:32:24	Jäkel, Florian; Opel, Manfred; Hermann, Sven		22.05.	Kassel
5:24:42	Richter, Felix; Zeuch, Wilfried, Eberhard, Wilfried		22.05.	Kassel
6:07:10	Reese, Stephan; Gliem, Eberhard; Scholl, Hans-		22.05.	Kassel

6:33:05	Jürgen Jakob, Christian; Kohlhaas, Martin; Träbing, Klaus		22.05.	Kassel
Marathon				
2:25:49 M 35	Schwab, Marco	1973	30.10.	Frankfurt/M
2:38:44 M 40	Schmalz, Fred	1971	25.09.	Berlin
2:39:50 M 35	Wagner, Michael	1976	17.04.	Leipzig
2:41:33 M 30	Jungton, Johannes	1979	30.10.	Frankfurt/M
2:44:46 M 40	Wagner, Jürgen	1967	25.09.	Berlin
2:52:43 M 50	Ghebreselasie, Daniel	1960	30.10	Frankfurt/M
2:57:19 M 40	Dr. Wurm, Karsten	1968	25.09.	Berlin
2:58:50 M 50	Dr. Reidick, Thomas	1960	30.10.	Frankfurt/M
2:58:29 M 30	Knoff, Matthias	1979	25.09.	Berlin
3:08:37 M 40	Degen, Gerwin	1967	22.09.	Berlin
3:19:48 M 40	Degen, Gerwin	1967	22.05.	Kassel
3:21:45 M 50	Göring, Peter	1958	30.10.	Frankfurt/M
3:31:39 M 45	Rössel, Mark	1962	22.05.	Kassel
3:32:23 M 50	Schmidt, Oliver	1961	30.10.	Frankfurt/M
3:39;37 M 50	Nehrdich, Bernhard	1960	22.05.	Kassel
3:43:22 M 40	Hennemuth, Reiner	1967	30.10.	Frankfurt/M
3:48:22 M 45	Thiele, Stefan	1947	30.10.	Frankfurt/M
3:48:23 M 40	Spitzbart, Herbert	1968	30.10.	Frankfurt/M
3:58:49 M 50	Tendera, Roman	1959	23.06.	Arolsen
4:05:02 M 65	Iffert, Friedrich	1944	17.04.	Leipzig
4:13:40 M 50	Osman, Helmut	1958	30.10.	Frankfurt/M
4:14:20 M 65	Orth, Peter	1943	30.10.	Frankfurt/M
4:54:46 M 55	Thiele, Robert	1952	23.06.	Arolsen
5:01:18 M 55	Schmid, Alfons	1953	22.05.	Kassel
5:28:43 M 45	Lang, Thomas	1965	22.05.	Kassel
Marathon Team				
8:00:05 M 30	Schwab, Marco; Jungton, Johannes; Ghebreselasie, Daniel		30.10.	Frankfurt/M
8:20:46 M 40	Schmalz, Fred; Wagner, Jürgen; Dr. Wurm, Karsten		25.09.	Berlin
8:46:02 M 35	Schwab, Marco; Ghebreselasie, Daniel; Dr.Reidick, Thomas		22.5.	Kassel
9:13:18 M 50	Ghbreselasie, Daniel; Dr. Reidick, Thomas; Göring; Peter		30.10.	Frankfurt/M

10:31:03	M 40	Degen, Gerwin; Rössel, Mark ; Nehrdich, Bernhard		22.5.	Kassel
11:20:07	M 40/45	Hennemuth, Reiner; Thiele, Stefan; Spitzbart, Herbert		30.10.	Frankfurt/M
14:45:00	M 55	Iffert, Friedrich; Schmid, Alfons; Thiele, Robert		22.5.	Kassel
3 x 1000 m					
8:03,69	MJA	Heyser, Per; Kroll, Laszlo; Mesgena, Robel		21.06.	Korbach
8:13,09	MJA	Heyser, Per 1992 Kroll, Laszlo 1992, Keuchel, Jonathan 1992		08.06.	Kassel
8:29,83		Sadiqi, Sedig 1994 Franke, Hendrik 1994 Noe, Maximilian 1995		08.06.	Kassel
2000 m					
7:18,63	M 15	Prüfer, Christian	1996	14.09.	Niestetal
Frauen					
200 m					
29,04		Herbold, Wiebke	1989	11.06.	Baunatal
400 m					
800 m					
2:08,99		Restle, Simret	1984	06.07	Pfungstadt
2:16,01		Weber, Ellen	1981	17.08.	Hannover
2:17:09		Optekamp, Silke	1978	08.10.	Mönchengladbach
2:18,29		Herbold, Wiebke	1989	19.06.	Kassel
2:21,59		Arndt, Katrin	1986	13.08.	Kassel
2:30:43		Zimmermann, Amelie	1990	25.5.	Koblenz
2:37,11		Fischer, Jana	1991	06.05.	Kassel
2:43,15		Bardenheuer, Astrid	1960	05.06.	Kassel
3:23,84		Janus, Lara	2000	13.08	Kassel

1500 m				
4:19,61	Restle, Simret	1984	06.07.	Pfungstadt
4:36,83 W 30	Optekamp, Silke	1978	18.06.	Kassel
4:38,07 W 30	Weber, Ellen	1981	25.5.	Koblenz
4:42,62	Nadler, Dörte	1989	18.06.	Kassel
4:44,90	Arndt, Katrin	1986	27.07	Bebra
4:55,22	Herbold, Wiebke	1989	04.05.	Pfungstadt
4:56,75 W 40	Nehme, Tanja	1968	05.06.	Kassel
5:08,74	Zimmermann, Amelie	1990	08.07.	Borken
5:29,81 W 50	Bardenheuer, Astrid	1960	05.06.	Kassel
3000 m				
9:14,26	Restle, Simret	1984	10.06.	Wiesbaden
9:54,48	Nadler, Dörte	1988	06.05.	Kassel
9:56,23 W 30	Optekamp, Silke	1978	01.07.	Siegburg
10:20,97 W 30	Weber, Ellen	1981	10.06.	Wiesbaden
10:39,36 Jun	Arnold, Thordis	1991	14.9.	Niestetal
10:49,25 W 30	Wiesmair, Stefanie	1980	06.07.	Pfungstadt
10:52,34 W 40	Nehme, Tanja	1968	14.09.	Niestetal
11:23,57 Jun	Zimmermann, Amelie	1990	10.06.	Wiesbaden
11:40,56 W 50	Bardenheuer, Astrid	1960	14.09.	Niestetal
5000 m				
15:45,55	Restle, Simret	1984	03.08.	Pfungstadt
16:55,72 W 30	Optekamp, Silke	1978	23.07.	Kassel
17:19,67	Arndt, Katrin	1986	01.07.	Siegburg
17:41,71	Nadler, Dörte	1989	25.5.	Koblenz
18:48,51 W 40	Nehme, Tanja	1968	05.08.	Borken
18:57,18 W 30	Struschka, Stefanie	1977	17.08.	Hannover
19:24,89 W 50	Bardenheuer, Astrid	1960	05.08.	Borken
20:36,51	Schwab, Kerstin	1970	21.09.	Niestetal
10000 m				
41:34,31	Bardenheuer, Astrid	1960	28.09.	Niestetal
10 km Straße				

33:51	Restle, Simret	1984	10.09.	Oelde
34:43 W 30	Optekamp, Silke	1978	13.03	Leverkusen
37:01	Nadler, Dörte	1988	23.04.	Paderborn
37:02	Arndt, Katrin	1986	06.08.	Bei Marburg
38:12 W 30	Weber, Ellen	1981	20.03.	Frankenberg
38:40 W 30	Wiesmair, Stefanie	1980	10.09.	Oelde
42:28 W 50	Bardenheuer, Astrid	1960	10.09.	Oelde
43:27 W 40	Schwab, Kerstin	1970	09.10.	Bad Hersfeld
43:27	Zimmermann, Amelie	1990	09.10.	Bad Hersfeld
43:27	Herbold, Wiebke	1989	09.10.	Bad Hersfeld
43:49 W 45	Severin-Lenz, Karin	1964	10.09.	Oelde
45:15 W 40	Gutierrez Diaz, Claudia Erika	1971	03.04.	Eschwege
47:01 Jun	Fischer, Jana	1991	20.08.	Villmar
48:16 W 40	Seidel, Andrea	1967	01.10	Rotenburg/Fu lda
10 km Team				
1:47:27	Restle, Simret; Optekamp, Silke; Wiesmair, Stefanie		10.09.	Oelde
2:00:54	Nadler, Dörte; Nehme, Tanja; Bardenheuer, Astrid		10.09.	Oelde
2:13:10 W 40	Nehme, Tanja; Schwab, Kerstin; Gutierrez, Claudia Erika		10.09.	Oelde
2:15:53	Ellen Weber; Kerstin Schwab; Andrea Seidel		01.10.	Rotenburg/Fu lda
2:17:32	Schwab, Kerstin; Severin-Lenz; Gutierrez Diaz, Claudia Erika;		10.09.	Oelde
Halbmarathon				
1:15:38	Restle, Simret	1984	03.04.	Berlin
1:17:11 W 30	Optekamp, Silke	1978	17.04.	Griesheim
1:20:53	Arndt, Katrin	1986	16.10.	Köln
1:25:56	Wiesmair, Stefanie	1980	04.09.	Darmstadt
1:38:28 W 45	Severin-Lenz, Karin	1964	04.09.	Fulda
1:39:59 W 40	Schwab, Kerstin	1970	22.05.	Kassel
1:49:55 W 40	Gutierrez-Diaz, Erika	1971	22.05.	Kassel
1:50:55 W 55	Schröder, Gaby	1954	27.03.	Wilmslow/G B
1:51:07 W 40	Rosenhahn,	1968	27.03.	Wilmslow/G

	Martha			B
1:53:50 W 35	Austin, Melanie	1972	22.05.	Kassel
1:55:48 W 50	Rosenbaum, Birgit	1961	27.03.	Wilmslow/G B
2:10:58 W 45	Körschgen, Concetta	1964	22.05.	Kassel
Halbmarathon Team				
4:22:31	Optekamp, Silke; Arndt, Katrín; Schwab, Kerstin		22.05.	Kassel
5:26:54	Severin-Lenz, Karin; Gutierrez-Dias, Erika; Austin, Melanie		22.05.	Kassel
5:38:30 W 40	Schröder, Gaby; Rosenhahn, Martha; Rosenbaum, Birgit		27.03.	Wilmslow/G B
6:11:12 W 45	Rosenbaum, Birgit; Schröder, Gaby; Körschgen, Concetta		22.05.	Kassel
Marathon				
2:37:17 W 30	Optekamp, Silke	1978	25.09.	Berlin
4:08:25 W 40	Rosenhahn, Martha	1968	22.05.	Kassel
4:19:11	Körschgen, Angela	1967	22.05.	Kassel
3 x 800 m				
7:04,86	Herbold, Wiebke; Nadler, Dörte; Weber, Ellen		02.06.	Wehheim
Kugel				
10,33	Kleser, Franziska	1994	4.08.	Kassel
Diskus				
27,19	Kleser, Franziska	1994	14.08.	Baunatal