

Bestenliste 2007				
Männer				
400 m				
53,33	Hintenberg, Kai-Marek	1984	20.06.	Wetzlar
69,16	Schulhauser, Helmut	1942	23.06.	Niederselters
800m				
1:58,17	Anbau, Daniel	1978	02.08.	Pfungstadt
2:02,10	Harland, Jörn	1981	03.06.	Kassel
2:39,03	Schulhauser, Helmut	1942	23.06.	Niederselters
1000 m				
2:39:01	Anbau, Daniel	1978	13.05	Wiesbaden
1500 m				
4:07,83	Anbau, Daniel	1978	04.07.	Pfungstadt
4:13,94	Harland, Jörn	1981	03.06.	Kassel
4:19,4	Eberwein, Timm	1985	05.09.	Niestetal
4:37,23	Messerschmidt., Uwe	1989	03.06.	Kassel
5:03,2	Werner, Norbert	1966	05.09.	Niestetal
5:26,0	Klopsch, Klaus	1944	05.09.	Niestetal
5:28,9	Schulhauser, Helmut	1942	05-09-	Niestetal
5:42,63	Ebhardt, Wilfried	1948	20.05.	Borken
3000 m				
9:08,3	Eberwein, Timm	1985	12.09.	Niestetal
9:43,7	Langlotz. Manuel	1988	12.09.	Niestetal
9:58,7	Scholtysik, Sebastian	1990	12.09.	Niestetal
10:01,2	Messerschmidt, Uwe	1989	12.09.	Niestetal
10:52,8	Werner, Norbert	1966	12.09.	Niestetal
11:58,5	Schulhauser, Helmut	1942	12.09.	Niestetal
12:007	Kropsch, Klaus	1944	12.09.	Niestetal
12:22,2	Ebhardt, Wilfried	1948	12.09.	Niestetal
14:48,4	Gimmich, Gerd	1937	12.09.	Niestetal
3000 m Hindernis				
9:15,65	Harland, Jörn	1981	27.05.	Zeven
5000 m				
15:25,92	Harland, Jörn	1981	1.7.	Gelnhausen
15:29:89	Lange, Moritz	1979	26.07.	Immenhausen
15:37,01	Fischer, Andreas	1974	20.06.	Wetzlar
15:54,1	Eberwein, Timm	1985	17.09.	Niestetal

16:07,5	Dallmann, Peter	1966	17.09.	Niestetal
16:26,2	Jahnke, Matthias	1972	19.09.	Niestetal
16:34,32	Wagner, Jürgen	1967	20.06.	Wetzlar
16:37,46	Musick, Matthias	1981	20.06.	Wetzlar
16:56,61	Langlotz, Manuel	1989	02.08.	Pfungstadt
17:14,7	Messerschmidt, Uwe	1989	19.09.	Niestetal
17:17,5	Scholysek, Sebastian	1990	19.09.	Niestetal
17:24,32	Asare, Daniel	1974	20.06.	Wetzlar
18:07,6	Sutter, Christian	1964	19.09.	Niestetal
18:19,36	Illigmann, Rainer	1973	21.08.	Borken
18:49,0	Werner, Norbert	1966	19.09.	Niestetal
20:53,3	Schulhauser, Helmut	1942	19.09.	Niestetal
21:09,8	Kropsch, Klaus	1944	19.09.	Niestetal
21:38,56	Ebhardt, Wilfried	1948	21.08.	
25:34,6	Gimmich, Gerd	1937	19.09.	Niestetal
10 km Straße				
31:26	Harland, Jörn	1981	18.3.	Wolfenbüttel
32:29	Lange, Moritz	1976	14.10.	Gießen
34:15	Brantsch, Klaus	1971	29.04	Marburg
34:55	Dallmann, Peter	1966	29.04.	Marburg
35:16	Dittrich, Kai-Uwe	1967	29.04.	Marburg
37:56	Wesemüller, Jost	1966	29.04.	Marburg
39:12	Kahl, Wilfried	1953	05.03.	Frankenberg
39:25	Simon, Martin	1955	29.04.	Marburg
40:31	Werner, Norbert	1967	14.10.	Bad Hersfeld
41:18	Schmid, Alfons	1953	29.04.	Marburg
42:32	Westphal, Uwe	1955	29.04.	Marburg
42:58	Kropsch, Klaus	1944	05.03.	Frankenberg
45:40	Ebhardt, Wilfried	1948	29.04.	Marburg
46:02	Hohmann, Theo	1941	29.04.	Marburg
47:54	Schulhauser, Helmut	1942	29.04.	Marburg
47:36	Küppers, Michael	1958	14.10.	Bad Hersfeld
50:42	Siebrecht, Günter	1942	29.04	Marburg
Team				
1:54:48	Dittrich-Schmid- Kahl		05.03.	Frankenberg
2:00:52 M 50	Schmid-Kahl- Westphal		05.03.	Frankenberg
2:11:51	Westphal-Kropsch- Hohmann		05.03.	Frankenberg
Halbmarathon				
1:09:00	Harland, Jörn	1981	27.10.	Frankfurt/M
1:09;47	Austin-Kerl, Jürgen	1971	08.04.	Paderborn

1:13:59	Wagner, Jürgen	1967	01.09.	Bad Liebenzell
1:14:39	Dittrich, Kai-Uwe	1967	01.09.	Bad Liebenzell
1:19:51	Bezold, Marcus	1973	04.03	Frankfurt/M
1:24:18	Dr. Thomas Reidick	1960	01.09.	Bad Liebenzell
1:25:34	Bandowski, Carsten	1964	10.06.	Kassel
1:26:50	Schmid, Alfons	1953	14.06.	Würzburg
1:30:57	Zeuch, Willi	1963	10.06.	Kassel
1:30:57	Herrmann, Sven	1978	10.06.	Kassel
1:31:43	Westphal, Uwe	1955	08.04.	Paderborn
1:36:06	Sutter, Christian	1965	10.06.	Kassel
1:36:41	Endisch, Christian	1989	10.06.	Kassel
1:37:25	Kropsch, Klaus	1944	10.06.	Kassel
1:36:51	Feyzi, Ari	1965	08.04	Paderborn
1:43:58	Rahmlow, Peter	1957	14.10.	Bad Hersfeld
1:48:09	Jöhnk, Rainer	1955	10.06.	Kassel
1:48:13	Ebhardt, Wilfried	1948	10.06.	Kassel
1:54:14	Thiele, Robert	1957	14.10.	Bad Hersfeld
1:57:11	Hoppe, Wolfgang	1939	10.06.	Kassel
HM Team				
3:52:59	Wagner, Dittrich, Dr. Reidick		01.09	Bad Liebenzell
Marathon				
2:31:22	Hermes, Guido	1964	14.10.	München
2:35:48	Austin-Kerl, Jürgen	1970	10.06.	Kassel
2:36:21	Wagner, Jürgen	1967	14.10.	München
2:39:01	Musick, Matthias	1981	14.10.	München
2:42:01	Schmalz; Fred	1971	27.10.	Frankfurt/M
2:45:34	Dittrich, Kai-Uwe	1967	10.06.	Kassel
2:46:36	Asare, Daniel	1974	14.10.	München
2:48:28	Wesemüller, Jost	1965	27.10.	Frankfurt/M
2:54:15	Ghebreselasie, Daniel	1960	27.10.	Frankfurt(M
2:54:51	Dr. Thomas Reidick	1960	07.05.	Mainz
2:56:43	Bandowski, Cardsten	1965	20.10.	Amsterdam
3:00:20	Illigmann, Reiner	1973	14.10.	München
3:04:03	Ghebreselasie, Daniel	1963	10.06.	Kassel
3:10:40	Schmid, Alfons	1953	10.06.	Kassel
3:11:29	Lipphardt, Kai	1971	30.09.	Berlin
3:14:40	Hermes, Guido	1964	10.06.	Kassel
3:16:44	Simon, Martin	1955	10.06.	Kassel
3:25:16	Kahl, Wilfried	1953	10.06.	Kassel
3:30:23	Westphal, Uwe	1955	10.06.	Kassel
3:33:04	Jahnke, Matthias	1972	10.06.	Kassel

3:38:22	Pfaff, Andreas	1972	10.06.	Kassel
3:44:45	Nehrdich, Bernhard	1961	27.10.	Frankfurt/M
3:55:26	Iffert, Friedrich	1944	07.04.	Hamburg
3:55:28	Rahmlow, Peter	1956	07.04.	Hamburg
3:59:31	Fürstenberg, Bodo	1957	10.06.	Kassel
4:13:07	Wollrath, Armin	1958	10.06.	Kassel
4:24:27	Thiele, Robert	1957	10.06.	Kassel
4:29:00	Döring, Jürgen	1941	10.06.	Kassel
5:01:07	Wöhleke, Uwe	1940	10.06.	Kassel
Mannschaft				
7:47:45	Hermes, Guido, Wagner, Jürgen, Musick, Matthias		14.10.	München
Hochsprung				
1,65	Höhne, Harald	1982	20.06.	Wetzlar
Kugel				
14,55	Krah, Uwe	1964	20.6.	Wetzlar
8,97 (4 kg)	Hentze, Gerd	1930	29-06.	Vellmar
Diskus				
21,43 (1 kg)	Hentze, Gerd	1930	13,05.	Vellmar
Speer				
34,24	Schäfer, Heiko	1987	20.06.	Wetzlar
Frauen				
100 m				
13,14	Höhre, Julia	1990	24.06..	Heiligenrode
14,12	Göke, Katherina	1989	03.06.	Kassel
200 m				
26,71	Höhre, Julia	1990	27.7	Wetzlar
28,56	Göke, Katherina	1989	26.05.	Baunatal
400 m				
59,21	Höhre, Julia	1990	03.06.	Kassel
68,04	Seidel, Andrea	1967	24.06.	Niederselters
800 m				
2:17,99	Weber, Ellen	1981	26.07.	Immenhausen
2:28,63	Struschka, Steffi	1977	04.07.	Pfungstadt
2:40,37	Seidel, Andrea	1967	24.06.	Niederselters
2:43,12	Höhre, Julia	1990	24.06.	Heiligenrode
2:44,90	Wöhleke, Monika	1957	20.05.	Borken
2:45,42	Göke, Katherina	1989	24.06.	Heiligenrode
1000 m				
3:01,3	Weber, Ellen	1981	22.05	Melsungen
1500 m				
4:48,90	Weber, Ellen	1981	30.6.	Gelnhausen
5:22,70	Wöhleke, Monika	1957	03.06.	Kassel
5:25,4	Seidel, Andrea	1967	05.09.	Niestetal
5:27,8	Vanvlodorp, Anja	1987	05.09.	Niestetal

3000 m				
10:21,3	Weber, Ellen	1981	15.05	Osterode
10:40,5	Bardenheuer, Astrid	1960	12.09.	Niestetal
11:03,10	Struschka, Steffi	1977	20.06.	Wetzlar
11:30,5	Wöhleke, Monika	1957	12.09.	Niestetal
11:39,8,	Seidel, Andrea	1967	12.09.	Niestetal
11:50,3	Vonvlodorp, Anja	1987	12.09.	Niestetal
5000 m				
17:57,11	Wiesmair, Stefanie	1980	1.7.	Gelnhausen
18:35,51	Kaiser, Inga	1976	27.07.	Immenhausen
18:41,24	Weber, Ellen	1981	21.08.	Borken
18:41,3	Bardenheuer, Astrid	1960	19.09.	Niestetal
20:03,03	Wöhleke: Monika	1957	23.06.	Niederselters
20:03,1	Seidel, Andrea	1967	19.09.	Niestetal
20:43,7	Vanvlodrop, Anja	1987	19.09.	Niestetal
10 km				
37:51	Wiesmair, Stefanie	1980	14.10.	Marburg
38:27	Weber, Ellen	1981	08.04.	Paderborn
39:10	Hahner, Anna	1989	30.12.	Frankfurt/M
39:13	Hahner, Lisa	1989	30.12.frankfurt/M	
40:26	Bardenheuer, Astrid	1960	14.10.	Bad Hersfeld
40:55	Wöhleke, Monika	1957		Osterode
Mannschaft				
2:00:13	Wiesmair, Bardenheuer, Wöhleke		14.10.	Bad Hersfeld
Halbmarathon				
1:29:42	Bardenheuer, Astrid	1960	01.09.	Bad Liebenzell
1:32,59	Wöhleke, Monika	1957	10.06.	Kassel
1:41:31	Seidel, Andrea	1967	14.10.	Bad Hersfeld
2:03:49	Wagner, Jutta	1963	10.06.	Kassel
2:17:38	Mand, Adelheid	1954	10.056.	Kassel
2:24:20	Brüssler, Jutta	1944	10.06.	Kassel
Marathon				
3:06:20	Kaiser, Inga	1976	14.10.	München
3:54:10	Rosenhahn, Martha	1971	27.10.	Frankfurt/M
4:09:01	Körschgen, Angela	1965	27.10.	Frankfurt/M
Weitsprung				
4,95	Wiegand, Virginie	1985	20.06.	Kassel
Schüler				
M 12				
1000 m				
3:58,9	Thiel, Jaques	1995	27.04.	Wehlheiden

M 13				
1000 m				
4:02,1	Baldehy, Joshua	1994	27.04	Wehlheiden
4:12,4	Lozano, Daniel	1994	27.04.	Wehlheiden
Hochsprung				
1,27	Hümmel, Johannes	1994	27.04.	Wehlheiden
1,24	Baldehy, Joshua	1,24	27.04.	Wehlheiden
1,24	Lozano, Daniel	1994	27.04.	Wehlheiden
Weitsprung				
4,00	Lozano, Daniel	1994	27.04.	Wehlheiden
3,99	Hümmel, Johannes	1994	27.04.	Wehlheiden
3,85	Baldehy, Joshua	1994	3,85	Wehlheiden
Schülerinnen				
W 8				
800m				
3:32,0	Iffert, Tina	1999	27.04.	Wehlheiden
W 13				
Kugel				
7,71	Kleser, Franziska	1994	27.04.	Wehlheiden
7,44	Von Nolting, Cara	1994	27.04.	Wehlheiden
Weitsprung				
4,38	Von Nolting, Cara	1994	27.04.	Wehlheiden
4,01	Kleser, Franziska	1994	27.04.	Wehlheiden