

<b>Bestenliste</b>				
<b>Männer</b>				
<b>Halle</b>				
<b>60 m</b>				
7,08	Ruch, Thilo	1983	17.01.	Hanau
<b>200 m</b>				
22,07	Ruch, Thilo	1983	18.01.	Hanau
<b>400 m</b>				
69,80	Schulhauser, Helmut	1942	07.02.	Stadtallendorf
<b>800 m</b>				
2:34,78	Schulhauser, Helmut	1942	28.02.	Düsseldorf
<b>3000 m</b>				
8:22,86	Flügel, Julian	1986	31.01.	Hanau
8:53,37	Jahn, Markus	1985	31.01.	Hanau
9:10,37	Mesgena, Robel	1992	17.01.	Hanau
10:08,40	Sutter, Christian	1965	07.02.	Stadtallendorf
12:06,12	Kropsch, Klaus	1944	07.02.	Stadtallendorf
<b>Freien</b>				
<b>100 m</b>				
10,68	Ruch, Tilo	1984	15.07.	Königsbrunn
<b>200 m</b>				
21,10	Ruch, Tilo	1984	16.07	Königsbrunn
<b>400 m</b>				
47,43	Ruch, Tilo	1984	15.06.	Baunatal
53,95	Mesgena, Robel	1992	30.05.	Baunatal
<b>800 m</b>				
1:59,28	Flügel, Julian	1986	29.05.	Wiesbaden
2:08,42	Saur, Marcel	1991	08.07.	Wetter
2:31,79	Schulhäuser, Helmut	1942	10.07	Vaterstetten
<b>1000 m</b>				

2:35,79	Eberwein, Timm	1985	14.07.	Osterode
1500 m				
3:55,09	Mesgena, Robel	1992	13.06.	Schweinfurt
3:59,36	Flügel, Julian	1986	30.05.	Baunatal
4:01,69	Eberwein, Timm	1985	13.06.	Schweinfurt
4:12,97	Austin-Kerl, Jürgen	1970	30.05.	Baunatal
4:16,23	Heyser, Niklas	1989	17.05.	Baunatal
4:19,63	Wonke, Martin	1985	17.05.	Baunatal
4:20,82	Saur, Marcel	1991	17.07	Borken
4:25,38	Kroll, Laszlo	1992	20.06.	Baunatal
4:31,81	Wanke, Björn	1974	23.05.	Bad Homburg
4:33,29	Saur, Marcel	1991	17.05.	Baunatal
4:37,27	Heyser, Per	1992	17.05.	Baunatal
5:56,63	Ebhardt, Wilfried	1948	17.05.	Baunatal
3000 m				
8:44,75	Mesgena, Robel	1992	10.06.	Menden
8:48,68	Eberwein, Timm	1985	17.07.	Menden
8:58,17	Thyssen, Thomas	1985	10.06.	Menden
9:10,85	Wonke, Martin	1985	03.06.	Pfungstadt
9:21,03	Heyser, Niklas	1989	14.07.	Osterode
9:32,78	Kroll, Laszlo	1992	10.06.	Menden
9:38,31	Saur, Marcel	1991	14.07.	Osterode
10:20,85	Heyser, Per	1992	14.07.	Osterode
5000 m				
14:20,97	Flügel, Julian	1986	18.07.	Heusden/Belgien
14:54,20	Mesgena, Robel	1992	20.05.	Koblenz
15:22,65	Thyssen, Thomas	1985	20.05.	Koblenz
16:22,28	Wanke, Björn	1974	10.06.	Höxter
16:29,82	Wagner, Jürgen	1967	08.07.	Wetter
20:14,45	Gehrmann, Reinhard	1948	23.05.	Bad Homburg
10000 m				
30:18	Flügel, Julian	1986	02.05.	Bremen
33:41,40	Wagner, Jürgen	1967	15.07.	Königsbrunn
10 km Straße				
31:01	Flügel, Julian	1986	20.06.	Kassel
31:19	Austin-Kerl,	1971	29.03.	Brunssum/NL

	Jürgen			
31:24	Harland, Jörn	1981	14.03.	Eisenberg/Pfalz
32:51	Thyssen, Thomas	1985	25.04.	Marburg
33:20	Mesgena, Robel	1992	25.04.	Marburg
33:26	Jahn, Markus	1985	25.04.	Marburg
33:42	Jungton, Johannes	1979	25.04.	Marburg
33:48	Wagner, Jürgen	1967	25.04.	Marburg
34:18	Rose, Christian	1984	25.04.	Marburg
34:19	Eberwein, Timm	1985	25.05.	Marburg
34:17	Wanke, Björn	1974	20.06.	Kassel
34:18	Dr. Jahnke, Matthias	1972	20.06.	Kassel
34:55	Schmalz, Fred	1971	29:03	Frankenberg
34:52	Wonke, Martin	1965	25.04.	Marburg
35:00	Langlotz, Manuel	1988	20.06.	Kassel
35:00	Asare, Daniel	1974	20.06.	Kassel
35:16	Dittrich, Kai-Uwe	1967	25.04.	Marburg
35:37	Sutter, Christian	1965	05.04.	Eschwege
36:07	Kroll, Laszlo	1992	29.03.	Frankenberg
37:18	Scholtysik, Sebastian	1990	20.06.	Kassel
37:22	Degen, Gerwin	1967	20.06.	Kassel
37:51	Ghebrselasie, Daniel	1960	20.06.	Kassel
39:18	Saur, Marcel	1991	25.04.	Marburg
40:13	Kidane, Asmara	1980	20.06.	Kassel
40:26	Heyser, Per	1992	25.04.	Marburg
41:07	Schmid, Alfons	1953	20.06.	Kassel
41:08	Gehrmann, Reinhard	1958	25.04.	Marburg
41:15	Parzik	1990	25.04.	Marburg
43:35	Ari, Feyzi	1965	20.06.	Kassel
43:41	Kropsch, Klaus	1944	25.04.	Marburg
43:48	Wetzke, Walter	1946	25.04.	Marburg
44:41	Rahmlow, Klaus- Peter	1956	20.06.	Kassel
46:03	Von Nolting, Sebastian	1967	20.06.	Kassel
46:09	Hohmann, Theo	1941	05.04.	Eschwege
46:35	Ebhardt, Wilfried	1948	29.03	Frankenberg
51:53	Hoppe, Wolfgang	1939	05.04.	Eschwege
52:10	Thiele, Robert	1957	20.06.	Kassel
56:26	Goc, David	1991	20.06.	Kassel
57:07	Sindram Günther	1944	20.06.	Kassel

10 km Team				
1:39:36	Flügel, Julian, Wanke, Björn, Dr. Jahnke, Matthias		20.06.	Kassel
1:40:00	Thyssen,Thomas; Jahn, Markus; Jungton, Johannes		25.04.	Marburg
1:42:25	Wagner, Jürgen, Rose, Christian, Eberwein, Timm		25.04.	Marburg
1:44:00	Wanke, Björn; Wonke, Martin.; Asare, Daniel		25.04.	Marburg
1:43:10 M 30/35	Jungton, Johannes; Wanke, Björn; Asare, Daniel		225.04.	Marburg
1:45:37	Wagner, Jürgen; Dittrich, Kai-Uwe; Sutter, Christian		25.04.	Marburg
1:47:18	Langlotz, Manuel, Asare, Daniel; Scholtysik, Sebastian		20.06.	Kassel
1:51:18 B-Jugend	Mesgena, Robel; Kroll, Laszlo; Heyser, Per		25.04.	Marburg
1:55:26	Degen, Gerwin; Ghebrselasie, Daniel; Kidane, Asmara		20.06.	Kassel
2:08:38 M 60/65	Gehrmann, Manfred; Kropsch, Klaus; Wetzke, Walter		25.04.	Marburg
<b>Halbmarathon</b>				
1:07:52	Harland, Jörn	1981	10.05.	Mainz
1:08:30	Flügel, Julian	1986	04.04.	Aichach
1:09:26	Harland, Jörn	1981	04.04.	Aichach
1:09:45	Austin-Kerl, Jürgen	1971	04.04.	Aichach
1:11:53	Thyssen, Thomas	1985	10.05.	Kassel
1:15:00	Jungton, Johannes	1979	10.05.	Kassel
1:16:04	Wanke, Björn	1974	10.05.	Kassel
1:17:11	Eberwein, Timm	1985	04.04.	Aichach
1:20:49	Kroll, Laszlo	1992	10.05.	Kassel
1:23:21	Ghebreselasie; Daniel	1963	10.05.	Kassel
1:23:23	Scholtysik, Sebastian	1990	10.05.	Kassel
1:23:23	Knoff, Matthias	1979	10.05.	Kassel
1:32:05	Zeuch, Willi	1963	10.05.	Kassel
1:37:35	Ari, Feyzi	1967	10.05.	Kassel
1:46:57	Ebhardt, Wilfried	1948	10.05.	Kassel
1:58:58	Albrecht, Bernd	1941	10.05.	Kassel
2:03:04	Döring, Jürgen	1941	10.05.	Kassel
2:13:06	Sindram, Günther	1943	10.05.	Kassel

2:22:56	Wöhleke, Uwe	1942	10.05.	Kassel
<b>Halbmarathon Team</b>				
3:27:41	Flügel, Julian; Harland, Jörn; Austin-Kerl, Jürgen		04.04.	Aichach
3:42:57	Thyssen, Thomas; Jungton, Johannes, Wanke, Björn		10.05.	Kassel
3:54:36 M 30/35	Jungton, Johannes, Wanke, Björn; Knoff, Matthias		10.05.	Kassel
4:07:33	Kroll, Laszlo; Ghebreselasie, Daniel, Scholtysik, Sebastian		10.05.	Kassel
4:33:01 M 40/45	Ghebreselasie, Daniel; Zeuch, Willi; Ari, Feyzi		10.05.	Kassel
4:33:03	Knoff, Matthias; Zeuch, Willi; Ari, Feyzi		10.05.	Kassel
4:48:59 M 60/65	Ebhardt, Wilfried; Albrecht, Bernd; Döring, Jürgen		10.05.	Kassel
<b>Marathon</b>				
2:32:38	Austin-Kerl, Jürgen	1970	03.05.	Düsseldorf
2:33:48	Hermes, Guido	1964	10.05.	Kassel
2:37:26	Wagner, Jürgen	1967	10:05.	Kassel
2:43:23	Asare, Daniel	1974	10.05.	Kassel
2:55:38	Sutter, Christian	1965	10.:05	Kassel
2:59:59	Dittrich, Kai-Uwe	1967	10.05.	Kassel
<b>Marathon Team</b>				
3:06:27	Degen, Gerwin	1968	10.05	Kassel
3:17:20	Pietzko, Winfried	1960	10.05.	Kassel
3:19:10	Nehrdich, Bernhard	1964	10.05.	Kassel
3:43:01	Dr. Reidick, Thomas	1960	10.05.	Kassel
3:50:16	Rössel, Mark	1963	10.05.	Kassel
3:56:24	Von Nolting, Sebastian	1966	10.05.	Kassel
4:06:09	Schmidt, Michael	1963	10.05.	Kassel
<b>Marathon Team</b>				
7:54:37	Hermes, Guido; Wagner, Jürgen; Asare, Daniel		10.05.	Kassel
8:06:52 M 40/45	Hermes, Guido; Wagner, Jürgen; Sutter, Christian		10.05.	Kassel
9:02:04	Sutter, Christian, Dittrich, Kai-Uwe; Degen, Gerwin		10.05	Kassel
9:23:46 M 40/45	Dittrich, Kai-Uwe; Degen, Gerwin; Pietzko, Winfried		10.05.	Kassel
10:52:27 M 40/45	Nehrdich, Bernhard; Dr. Reidick, Thomas; Rössel, Mark		10.05.	Kassel

3 x 1000 m				
10:36,84 M 60/65	Wetzke, Walter; Gehrmann, Reinhard; Schulhauser, Helmut		21.05.	Friedberg- Fauerbach
Frauen				
Halle				
800 m				
2:23,12	Höhre, Julia	1990	18.01.	Hanau
2:35,92	Seidel, Andrea	1968	28.02.	Düsseldorf
1500 m				
5:10,32	Höhre, Julia	1990	24.01.	Frankfurt/M
Freien				
200 m				
30,7	Seidel, Andrea	1967	24.05	Bad Homburg
400m				
57,46	Höhre, Julia	1990	20.06.	Baunatal
800 m				
2:15:72	Weber, Ellen	1981	15.07.	Königsbrunn
2:15,80	Höhre, Julia	1990	07.06.	Alsfeld
2:16,34	Nadler, Dörte	1988	31.05	Zeven
2:19,69	Hahner, Lisa	1989	17.05.	Baunatal
2:34,80	Seidel, Andrea	1967	24.05.	Bad Homburg
1500 m				
4:34,97	Nadler, Dörte	1988	05.06	Baunatal
4:38,25	Hahner, Lisa	1989	17.05.	Baunatal
4:39,62	Weber, Ellen	1981	17.05.	Baunatal
4:57,12	Höhre, Julia	1990	17.05.	Baunatal
3000m				
10:24,11	Weber, Ellen	1981	29.05.	Wiesbaden
11:01,25	Arndt, Katrin	1986	03.06.	Pfungstadt
5000 m				
16:54,02	Hahner, Lisa	1989	20.05.	Koblenz
17:22,65	Nadler, Dörte	1988	20.05.	Koblenz
18:08,52	Wiesmair, Stefanie	1980	21.06.	Baunatal

20:17,12	Arndt, Katrin	1986	20.06.	Baunatal
10000 m				
35:09,85	Hahner, Anna	1989	02.05.	Bremen
35;52,16	Hahner, Lisa	1989	02.05.	Bremen
10km Straße				
37:31	Nadler, Dörte	1988	25.04.	Marburg
38:03	Weber, Ellen	1981	25.04.	Marburg
41:21	Arndt, Kathrin	1986	25.04.	Marburg
43:33	Höhre, Julia	1990	14.03.	Breitenbach
50:31	Stephan, Angelika	1952	25.04.	Marburg
10 km Team				
1:56:56	Nadler, Dörte, Weber, Ellen; Arndt, Kathrin		25.04.	Marburg
Halbmarathon				
1:22:04	Wiesmair, Stefanie	1980	04.04.	Aichach
1:24:13	Menne, Hannah	1988	04.04.	Aichach
1:34:56	Severin-Lenz, Karin	1963	04.04.	Aichach
1:56:41	Wagner, Jutta	1963	10.05.	Kassel
2:03:04	Bunk, Heike	1963	10.05.	Kassel
2:17:09	Eck, Anna-Kathrin	1983	10.05.	Kassel
Halbmarathon Team				
4:21:13	Wiesmair, Stefanie; Menne, Hannah, Severin-Lenz, Karin		04.04.	Aichach
4:33:12	Menne, Hannah; Arndt, Kathrin; Severin-Lenz, Karin		10.05.	Kassel
Marathon				
3:52:53	Rosenhahn, Martha	1968	10.05.	Kassel
3:54:29	Wehnhardt, Ulli	1954	10.05.	Kassel
3 x 800 m				
6:58,56	Nadler, Dörte; Hahner, Lisa; Höhre, Julia		21.05.	Friedberg- Fauerbach