

## 21. Kasseler Herkules-Berglauf

### Ergebnisliste AK Kasseler Berglauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>w. Jugend B</b>						
1.	83	Altmann, Juliane	1993	w	LC Marathon Rotenburg	0:36:58
2.	49	Hansske-Braun, Louisa	1994	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:38:40
3.	183	Wenzel, Berit	1994	w	LAV Kassel	0:44:16
<b>w. Jugend A</b>						
1.	34	Hottenrott-Freitag, Laura	1992	w	LG Baunatal/Fuldabrück	0:32:25
2.	82	Altmann, Carolin	1992	w	LC Marathon Rotenburg	0:40:59
<b>Frauen</b>						
1.	48	Nadler, Dörte	1988	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:29:57
2.	150	Jäkel, Christina	1984	w	Kassel	0:37:49
<b>W30</b>						
1.	155	Klement, Sandra	1972	w	SC Neukirchen	0:32:36
2.	7	Behle, Simone	1973	w	Kassel	0:42:24
3.	69	Rehage, Claudia	1972	w	Kassel	0:44:27
4.	182	Choetsopon , Paradee	1977	w	Thai Öut/ Verl	0:45:23
<b>W40</b>						
1.	175	Barborseck, Sandra	1970	w	TV 03 Breitenbach	0:31:09
2.	81	Altmann, Silke	1966	w	LC Marathon Rotenburg	0:32:50
3.	200	Turba, Veronika	1966	w	TSG Niederrzwehren	0:34:29
4.	3	Löffler, Juliana	1963	w	LAC Eichsfeld	0:34:42
5.	195	Welker, Sharon	1961	w	Zierenberg	0:36:04
6.	61	Sokoll, Heike	1964	w	SVH Kassel	0:37:52
7.	103	Schaumburg, Sylvia	1965	w	Lufthansa	0:38:06
8.	192	Zapkau, Wiebke	1969	w	Kassel	0:40:10
9.	199	Rosenbaum, Birgit	1961	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:40:18
10.	191	Steuernagel, Bettina	1964	w	Kassel	0:42:14
11.	146	Ackermann, Martina	1970	w	Kassel	0:46:24
12.	28	Gärtner, Sylvia	1962	w	USC Marburg	0:46:39
13.	152	Clermont, Martina	1962	w	Laubach	0:47:17
14.	44	Brodowski, Petra	1965	w		0:49:36
15.	42	Schier, Jutta	1965	w		0:49:37
16.	127	Feye, Ruth	1966	w	Lingen	0:54:37
<b>W50</b>						
1.	57	Bardenheuer, Astrid	1960	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:33:59
2.	100	Runte, Irmgard	1956	w	TSV Korbach	0:39:37
3.	158	Leichsenring, Marika	1957	w	Sportcenter Kassel	0:39:42
4.	179	Schäfer, Sigrid	1957	w	SC Steinberg	0:43:55
5.	91	Hesse, Marie- France	1960	w	Göttingen	0:44:10
6.	98	Schellert, Susanne	1957	w	Eichenberg	0:47:00
7.	189	Zinn , Astrid	1957	w	TGW Kassel	0:56:45
<b>Staffel mixed</b>						
1.	94	Seidel, Seidel, Rahmlow, Andrea,	1903	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:33:55

# Ergebnisliste AK Kasseler Berglauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>m. Jugend B</b>						
1.	52	Franke, Hendrik	1994	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:26:37
2.	84	Apel, Caspar	1995	m	LAV Kassel	0:28:07
3.	76	Gelberg, Gerrit	1993	m	TSV Breuna	0:28:49
4.	110	Steinbrecher, Max	1994	m	Trainingscamp	0:34:30
5.	124	Prüfer, Frederick	1996	m	Kassel	0:36:11
6.	173	Richter, Timo	1993	m	Kassel	0:36:59
7.	111	Jounaux, Rene	1994	m	Trainingscamp	0:37:00
8.	107	Kiebacher, Manuel	1993	m	Trainingscamp	0:37:51
9.	109	Naamane, Rida	1993	m	Trainingscamp	0:39:30
10.	112	Connery- Afuah, Kevin	1994	m	Trainingscamp	0:42:09
11.	166	König, Volker	1995	m	LG Gelstertal	0:43:14

## m. Jugend A

1.	5	Heyser, Per	1992	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:29:40
2.	108	Türkoglu, Diro	1992	m	Trainingscamp	0:30:42
3.	171	Hausmann, Yannick	1991	m	LSG Zierenberg	0:37:13

## Männer

1.	51	Thyssen, Thomas	1985	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:24:36
2.	136	Wennmacher, Johannes	1983	m	LG Baunatal/Fuldabrück	0:25:51
3.	167	Raab, Janko	1984	m	Kassel	0:28:17
4.	40	Schäfer, Martin	1985	m	KSV Baunatal/Triathlon	0:28:41
5.	90	Möller, Mario	1982	m	Lokomotive Kassel 09	0:30:20
6.	151	Jäkel, Florian	1981	m	Kassel	0:30:54
7.	71	Kuhräu, Malte	1987	m	TV Hess. Lichtenau	0:30:58
8.	11	Otto, Mirco	1981	m	Schwalmstadt	0:31:29
9.	134	Ebert, Benjamin	1984	m	Heiligenstadt	0:31:31
10.	33	Keldenich, Takis	1982	m	3athlon-WVC Kassel	0:31:40
11.	72	Kuhräu, Ole	1984	m	Kassel	0:31:46
12.	10	Dröschel, Daniel	1985	m	Schwalmstadt	0:31:58
13.	32	van de Kamp, Andre	1981	m	KC Lattenknaller	0:32:18
14.	66	Nuß, Robin	1990	m	Mainz	0:33:20
15.	18	Kehe, Nicholas	1983	m	3athlon-WVC Kassel	0:33:53
16.	119	Werner, Roland	1982	m	CVJM	0:38:56
17.	154	Eberle, Jens	1983	m	DAV Kassel	0:39:44
18.	169	Bejranonda, Werapol	1981	m	Kassel	0:49:18

## M30

1.	78	Herrmann, Sven	1978	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:28:30
2.	74	Sofaly, Bernhard	1977	m	3athlon-WVC Kassel	0:29:16
3.	140	Bierwirth, Christian	1976	m	Tri-Team-Fuldtal	0:29:32
4.	165	Wels, Sebastian	1976	m	Ultrasportclub Marburg	0:30:59
5.	13	Stiebich, Florian	1979	m	TSV Heiligenrode	0:32:17
6.	177	Kotthaus, Michael	1976	m	SMA Niestetal	0:32:20
7.	148	Seeliger, Norman	1980	m	Tri-Team-Fuldataal	0:33:49
8.	14	Nickel, Christian	1980	m	Heiligenrode	0:33:54
9.	24	Ledderhose, Karsten	1972	m	TSV Deute	0:33:54
10.	180	Nensel, Alexander	1972	m	Helsa	0:34:01

## Ergebnisliste AK Kasseler Berglauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
11.	55	Gundlach, Stephan	1980	m		0:34:40
12.	113	Hüls, Daniel	1974	m	Trainingscamp	0:34:57
13.	25	Wichart, Björn	1972	m		0:35:33
14.	39	Benz, Dominik	1978	m	Uni Kassel-KDE	0:35:52
15.	47	Schübler, Thorsten	1975	m	Habichtswald-Ehlen	0:36:56
16.	59	Wendt, Oliver	1972	m	FSV 05 Benterode	0:37:39
17.	202	Seim, Jürgen	1973	m	LBwglBrig1	0:38:43
18.	153	Steinchen, Nicolei	1978	m	Kassel	0:40:36
19.	181	Grundkötter, Werner	1971	m	RC Sprintax	0:40:41
20.	118	Werner, Thomas	1972	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:42:10
21.	203	Pösl, Alexander	1978	m	LFzTAST362	0:50:42

### M40

1.	1	Baumann, Dieter	1965	m	LAV ASICS Tübingen	0:24:31
2.	156	Klement, Thomas	1966	m	SC Neukirchen	0:26:55
3.	95	Deinzer, Karsten	1963	m	TSV Immenhausen	0:28:13
4.	176	Hast, Armin	1968	m	TV 03 Breitenbach	0:28:41
5.	97	Peters, Joachim	1962	m	TSV Korbach	0:28:51
6.	85	Eckert-Hetzel, Jörg	1968	m	TSG Wellerode	0:29:01
7.	162	Schmale, Andreas	1962	m	Ahnatal	0:29:12
8.	75	Brübler, Reiner	1966	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:29:27
9.	205	Gumbel, Holger	1968	m	TSV Obervorschütz	0:29:29
10.	46	Drube, Ralf	1966	m	TG Münden	0:29:51
11.	138	Loer, Magnus	1970	m	E.on Mitte-Wir schaffen das/	0:30:07
12.	2	Deichmann, Jörg	1966	m	Habichtswald	0:30:24
13.	20	Bussas, Martin	1965	m	Kassel	0:30:27
14.	137	Abu El-Qumssan, Mazen	1968	m	Fuldabrück	0:30:31
15.	142	Zeuch, Wilfried	1963	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:30:46
16.	211	Peuschel, Thomas	1967	m	TSV Obervorschütz	0:31:37
17.	186	Mathias, Dirk	1964	m	LAG Wesertal	0:31:41
18.	168	Engelns, Andreas	1966	m	Vorwärts Kirchditmold	0:31:54
19.	26	Coessel, Bernhard	1962	m	LG Lokomotive Bergpark	0:32:24
20.	87	Noll, Walter	1961	m	TG Wehlheiden	0:32:28
21.	210	Lochmüller, Henning	1969	m	FTSV Heckershausen	0:32:34
22.	157	Sippel, Fred	1963	m	Sverige	0:32:46
23.	79	Itter, Stefan	1968	m	LG Baunatal/Fuldabrück	0:33:04
24.	208	Wenzel, Otmar	1970	m	Kassel	0:33:11
25.	141	Biemann, Joerg	1969	m	3athlon-WVC Kassel	0:33:15
26.	123	Hänze, Martin	1963	m	Kassel	0:33:33
27.	164	Müller, Volker	1965	m	Ahnatal	0:33:36
28.	15	Berndt, Stefan	1967	m	Kassel	0:33:51
29.	80	Umbach, Matthias	1970	m	WVC Kassel	0:33:52
30.	4	Hupe, Hans-Reinhard	1962	m	LAC Eichsfeld	0:34:42
31.	88	Bühn, Martin	1968	m	SG Stern	0:34:50
32.	188	Segger, Dirk	1967	m	SG Stern Kassel	0:34:59
33.	201	Schwab, Manuel	1964	m	BFZ- Rommerode	0:35:01
34.	114	Gertenbach, Martin	1970	m	SC Helsa	0:35:03
35.	194	Ambjörnsen, Ingvar	1962	m	Kassel	0:35:06
36.	115	Dr. Deicke, Kolja	1970	m	Kassel	0:35:13

## Ergebnisliste AK Kasseler Berglauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
37.	89	Bott- Mechaelis, Lothar	1963	m	TSV 05 Remsfeld	0:35:45
38.	121	Klein, Jens	1968	m	Sportcenter Kassel	0:35:51
39.	38	Klinger, Ansgar	1964	m	KSK Bayer Uerdingen	0:36:00
40.	206	Oliv, Gvido	1969	m	TTC Elgershausen	0:36:02
41.	207	Kleinhaus, Holger	1967	m	TSV - Weninghasungen	0:36:03
42.	77	Gelberg, Gerhard	1965	m	TSV Breuna	0:36:06
43.	143	Storm, Frank	1962	m	Fuldabrück	0:36:21
44.	29	Modes, Martin	1962	m	MT Melsungen	0:37:02
45.	163	Blumenreuter, Frank	1961	m	Ahnatal	0:37:14
46.	145	Mischer, Michael	1963	m	SVH Kassel	0:37:15
47.	68	Riekötter, Andreas	1962	m	Paderborn	0:37:18
48.	101	Grebe, Rolf	1961	m	LG Fuldataal	0:37:46
49.	62	Sokoll, Karsten	1961	m	SVH Kassel	0:37:49
50.	17	Riekhof, Jörg	1967	m	Bmed-Kassel	0:39:08
51.	190	Schulz, Steffen	1965	m	Kassel	0:39:21
52.	102	Oppelt, Stephan	1970	m	Eintracht-Frankfurt	0:39:23
53.	63	Dr. Butterwegge, Stephan	1964	m	Kassel	0:39:24
54.	178	Fischer, Reiner	1964	m	SC Steinberg	0:39:31
55.	37	Rüppel, Mathias	1969	m	Neu-Eichenberg	0:39:33
56.	187	Müller-Rühling, Heiko	1968	m	SG Stern Kassel	0:40:07
57.	41	Riedel, Reiner	1966	m	LG Fuldataal	0:40:32
58.	54	Ketteritzsch, Peter	1967	m	LG Kaufungen	0:40:41
59.	132	Hoppe, Olaf	1969	m	LG Mirzenberg	0:41:42
60.	131	Chad-Bakht, Bernd	1969	m	Dierichs Druck express	0:41:46
61.	212	Eberhardt, Bernd	1962	m	Kassel	0:41:51
62.	193	Zapkau, Norbert	1966	m	Kassel	0:41:58
63.	133	Weisbrich, Alfred	1966	m	LG Kaufungen	0:42:00
64.	159	Müller, Olaf	1961	m	TWC Delphin Kassel	0:42:28
65.	117	Werther, Frank	1969	m	BC Heros Salzgitter	0:42:34
66.	149	Horn, Thomas	1964	m	Vellmar	0:43:05
67.	65	Möller, Thorsten	1968	m	Kassel	0:44:57
68.	43	Przewalla, Christian	1965	m		0:49:37
69.	128	Menzel, Uwe	1965	m	Kassel	0:54:37

### M50

1.	70	Kuhrau, Timo	1960	m	TV Hess. Lichtenau	0:28:48
2.	35	Ghebreselasie, Daniel	1960	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:29:30
3.	196	Opl, Manfred	1957	m	Lg Vellmar	0:30:59
4.	197	Reidick, Thomas	1960	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:31:18
5.	161	Hartmann, Andreas	1959	m	TGW Kassel	0:31:28
6.	58	Göring, Peter	1960	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:32:06
7.	56	Meyer, Hilmar	1959	m	Kassel	0:32:18
8.	147	Krieger, Dietmar	1959	m	LG Baunatal/Fuldabrück	0:33:36
9.	122	Hänze, Jörg	1958	m	Marburg	0:34:19
10.	160	Slama, Dieter	1960	m	Lg Vellmar	0:34:45
11.	184	Peters, Gerhard	1958	m	TSV 09 Twiste	0:35:27
12.	129	Thiel, Andreas	1960	m	Kassel Wilhelmshöhe	0:36:31
13.	99	Schellert, Christian	1958	m	Neu-Eichenberg	0:36:56
14.	172	Wenzel, Roland	1953	m	Kassel	0:37:40
15.	125	Prüfer, Christian	1958	m	Dynamo Windrad Kassel	0:37:44

## Ergebnisliste AK Kasseler Berglauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
16.	126	Feye, Ralf	1960	m	Lingen	0:38:53
17.	92	Hesse, Herwig	1954	m	Göttingen	0:39:26
18.	198	Jaklinski, Thomas	1954	m	MT Melsungen	0:39:35
19.	185	Schröder, Peter	1959	m	Baunatal	0:41:17
20.	174	Richter , Manfred	1959	m	Mein Sportclub	0:42:07
21.	144	Kampe, Hans-Jürgen	1951	m	Kassel	0:42:30
22..	204	Zick, Peter	1960	m	Staufenberg	0:42:45
23.	73	Thiele, Robert	1957	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:44:16
24.	64	Kreuz, Lothar	1954	m	LG Kaufungen	0:44:16
25.	116	Timaeus, Andreas	1958	m	Kassel	0:44:31
26.	130	Häveker, Knut	1951	m	1414	0:44:53
27.	209	Kohlhaas, Martin	1958	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:45:39
28.	93	Von Kiedrowski, Klemens	1960	m	Kassel	0:46:56
29.	31	Bürmann, Jörg	1960	m	Kassel	0:48:52
30..	139	Pfleging- Specht, Michael	1953	m	Landeskirchenamt Kassel	0:57:35

### M60

1.	45	Steinmann, Manfred	1947	m	TG Münden	0:33:30
2.	19	Matt, Ulrich	1943	m	LG Gelstertal	0:35:39
3.	53	Schulhauser, Helmut	1942	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:35:55
4.	135	Horch, Rudi	1947	m	DRK Jesberg	0:36:37
5.	96	Kirchherr, Alex	1947	m	TSV Obervorschütz	0:37:26
6.	67	Hohmann, Theo	1941	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:39:05
7.	170	Ernst, Günter	1943	m	LC Bad Arolsen	0:39:07
8.	86	Holzapfel, Helmut	1950	m	Uni Kassel-KDE	0:42:27

### Staffel männlich

1.	104	Bermann, Lutzenburger, Hey,	1902	m	Trainingscamp	0:34:29
2.	105	Nied, Delibalta, Kohls, Robin,	1902	m	Trainingscamp	0:41:02
3.	106	Heyer, Plunger, Schmidt, Stefan,	1902	m	Trainingscamp	0:42:08

Anzahl: 198