



21. Kasseler Herkules-Berglauf

→ Samstag, 25.9.2010

Auftritt: Baumann

Baumann zum Dritten: Olympiasieger Dieter Baumann gastiert mit „Körner, Currywurst, Kenia“ wieder in Kassel.

→ 2007 feierte Dieter Baumann in Kassel die Weltpremiere seines sportlichen Kabarets („Es läuft. Und Sie?“). 2009 begeisterte der Ausnahmeläufer im Vorfeld des E.ON Mitte Kassel Marathons erneut die Besucher. Am Berglauf-Wochenende 24./25. September ist Dieter Baumann nun zum dritten Mal zu Gast in Kassel. Und das gleich dreifach: zweimal auf der Bühne und einmal aktiv als

Läufer. „Körner, Currywurst, Kenia“ heißt das Programm, in dem der 5.000-Olympiasieger von 1992 wunderbar launige Geschichten aus der Welt des Laufens preis gibt. Mittlerweile ist er damit das ganze Jahr über in Deutschland sehr erfolgreich auf Tour.

Er erzählt von Begegnungen mit den ungewöhnlichen Läufern in Kenia, über Wahrheiten und Märchen aus der Welt der richtigen Ernährung, über Triumphe und Enttäuschungen und gibt natürlich die besten Tipps für alle, die sich ans Laufen wagen oder es längst zum Hobby

gemacht haben. Dieter Baumann, auch Botschafter des E.ON Mitte Kassel Marathon, ist ein begnadeter Erzähler und pointierter Beobachter und scheut sich nicht vor einer gehörigen Portion Selbstironie („Zahnpastaaffäre“). Und: Erstens geht's ums Laufen und zweitens geht' ums Laufen. Der Lebensläufer präsentiert das Thema Bewegung und Laufen auf eine ganz andere Art: „Körner, Currywurst, Kenia“ ist ein lockerer, leichter Abend über Laufen, Leben, Last und Lust. Der 44-Jährige vermittelt dabei schnell das Gefühl, mit einem alten Bekannten am Küchentisch zu sitzen.

Am Freitag, 24. September, präsentieren AS Event und der Starclub das sportliche Kabarett um 20.00 Uhr im Starclub Kassel Goethestr. 29 - 31). Hierfür gibt es nur noch wenige Restkarten.

Am Samstag, 25. September, gastiert Baumann gleich im Anschluss an den Berglauf ab 19 Uhr im Haus der Kirche, Wilhelmshöher Allee 330.

„Ich freue mich riesig auf die Auftritte in Kassel“, so Dieter Baumann, der beim Berglauf selbst an den Start gehen wird.

→ Kartenbestellung für diese Veranstaltung ab sofort unter 0561 / 933 2928 oder 933 23 97 oder per Mail über info@kassel-marathon.de.

Jetzt anmelden

→ Bereits zum 21. Mal findet am Samstag, 25. September, der Herkules-Berglauf des PSV Grün-Weiß Kassel statt. Der Berglauf von der Reformschule hoch zu Kassels Wahrzeichen hat sich längst etabliert. Die Resonanz wird immer größer, immer mehr Läuferinnen und Läufer wollen sich der Herausforderung stellen und parallel noch Kassels schönste Seiten erleben. 6,2 Kilometer müssen die Läuferinnen und Läufer dabei absolvieren. Insgesamt durchlaufen sie 370 Höhenmeter, die Höhendifferenz liegt bei 320 Metern. In diesem Jahr gibt auch wieder die Dreier-Staffeln gesetzt, die sich die Strecke teilen können. So kommen auch diejenigen, die nicht zu den „Bergspezialisten“ gehören, auf den Geschmack. Dazu stehen Wertungen Männer und Frauen (M/W 30 bis M 75 und W 70) sowie Jugend B und Jugend A auf dem Programm. Start ist um 15 Uhr an der Reformschule, Schulstraße. Dort findet im Anschluss an den Berglauf auch die Siegerehrung statt.



→ Anmeldungen für den Herkules-Berglauf ab sofort unter 0561 / 933 2928 oder 933 23 97 oder per Mail über info@kassel-marathon.de. Ausschreibung unter: www.psv-gwkassel.de



→ OLYMPIASIEGERIETER BAUMANN HAT DAS KABARETT FÜR SICH ENTDECKT.

Presseinfo: Michael Küppers, Fotos: privat, Michael Bald

