



22. Kasseler Herkules-Berglauf

mit 11. Hessischen Berglauf-Meisterschaften

Arndt und Seibert ganz oben

Glückliche Sieger beim 22. Kasseler Herkules-Berglauf

Thomas Seibert (SSC Hanau-Rodenbach) und Katrin Arndt (PSV Grün-Weiß Kassel) sind die Sieger des 22. Herkules-Berglauf des PSV Grün-Weiß Kassel über 6,2 km, gleichzeitig auch elfte Auflage der Hessischen Berglauf-Meisterschaften.

Die „schnellste Mutter Nordhessens“ wurde ihrer Favoritenrolle gerecht. Seit Sohn Emil geboren ist, läuft die Studentin in der Form ihres Lebens und von Bestzeit zu Bestzeit. Jetzt holte sie sich bei ihrem Sieg am Herkules auch den Streckenrekord in 28:18 Minuten, so schnell war vor ihr noch keine oben im Ziel an Kassels Wahrzeichen. „Super, jetzt habe ich endlich auch meinen ersten Landesmeister-Einzel-Titel“, freute sich Katrin Arndt. Beste Motivation zudem für ihren Start beim Halbmarathon im Rahmen des Köln-Marathon am kommenden Sonntag. Zweite wurde die Berglauf-Siegerin von 2007, Kerstin Straub (SSC Hanau-Rodenbach, 28:32). Tanja Nehme (PSV Grün-Weiß Kassel), die den Berglauf 2005 und 2009 gewann, rundete den PSV-Erfolg mit Platz drei (29:31) ab. Gemeinsam mit Karin Severin-Lenz sicherten sich Arndt und Nehme auch den Mannschaftstitel bei den Frauen vor SSV Hanau-Rodenbach und LAG Wesertal. Hinter Nehme zeigten die Vorjahres-Zweite Sandra Barborseck (TV 03 Breitenbach, 29:50) und Nordhessen-Cup-Gesamtsiegerin Petra Freudenberger-Lötz (LG Kaufungen, 31:07) als Vierte und Fünfte einmal mehr sehr gute Leistungen.

Spannend ging es bei den Männern zu. Dort konnte überraschend Thomas Seibert (SSC Hanau-Rodenbach) in der letzten Kurve vor dem Ziel den vierfachen und amtierenden Deutschen Berglauf-Meister Timo Zeiler (MTG Mannheim) noch abfangen und sich Sieg und Hessen-Titel in 24:19 holen. „Ich freue mich riesig, damit habe ich überhaupt nicht gerechnet“, so der ehemalige Berglauf-Juniorenmeister, „es war mein erstes richtiges Rennen nach über einem Jahr Verletzungspause und eigentlich bin ich noch in der Aufbauphase. Ich bin echt überrascht.“ Lange hatte Timo Zeiler das Rennen bestimmt und klar geführt, bevor Seibert ihn überspurtete. „Aber ich bin nicht enttäuscht“, sagte der 30-jährige Schwabe, der von Wilfried Raatz trainiert wird und sich mit 24:22 nur knapp geschlagen geben musste, bei der Siegerehrung schon wieder scherzen konnte: „Ein sehr schöner Lauf, vielleicht sollte man aber am Ende die Kaskaden-Treppen hoch laufen, dann habe ich wohl mehr Chancen.“ Bei solch starker Konkurrenz blieb für Lokalmatador Thomas Thyssen (PSV Grün-Weiß Kassel) „nur“ wieder Platz drei im Gesamteinlauf und der Vize-Titel bei der Landesmeisterschaft. In 24:38 stand Thomas allerdings zum dritten Mal in Folge beim Berglauf auf dem Podium. Der Sieger hatte für ihn Lob parat: „Thomas hat unheimlich Druck gemacht“, erklärte Thomas Seibert. „Es war richtig hart heute“, gab ein erschöpfter Thyssen später zu. Zum Trost gab es aber auch für ihn den Sieg mit der Mannschaft mit Michael Wagner und Martin Wonke vor der LAG Wesertal (mit dem wieder stark laufenden Felix Kaiser als Fünfter, Peter Dallmann und Michael Fiess) und SSC Hanau-Rodenbach. Einen sehr guten Auftritt legte auch Johannes Wennmacher (LG Baunatal-Fuldabrück) hin, der bei der Landesmeisterschaft Bronze holte und insgesamt auf Platz vier lief (25:02).

Der PSV Grün-Weiß Kassel war mit fünf Titeln und insgesamt zwölf Medaillen der erfolgreichste Verein vor der LAG Wesertal mit vier Titeln (insgesamt zehn Medaillen).

Überglücklich war dabei vor allem Jonathan Keuchel (PSV), der als A-Jugend-Sieger und -Meister auf Platz elf schnellster Jugendlicher war (26:18) und nicht nur vor Vereinskamerad Hendrik Franke (26:45) ins Ziel kam, sondern auch schneller war als der beste Junior, Jan Riedel (SSC Bad Sooden-Allendorf).

Ergebnisse unter www.psv-gwkassel.de/leichtathletik



Fotos oben: Sieger-Trio Thomas Seibert (Mitte) mit Timo Zeilner (links) und Thomas Thyssen.
Thomas Seibert jubelnd im Ziel am Herkules. Fotos: mikü

Fotos Mitte: Glückliche Siegerin: Katrin Arndt Foto: mikü

PSV-Mannschaftssiegerinnen (von links) Tanja Nehme, Katrin Arndt, Karin Severin-Lenz. Foto: Michael Bald

Foto unten: Teamsieger M 45 von der LAG Wesertal: Peter Dallmann, Michael Fiess, Michael Biedermann. Foto: Michael Bald